

PRÓXIMA PARADA:

Consumo responsable



Un proyecto de:


PROCLADE
FUNDACIÓN
ONG PROMOVIDA POR LOS MISIONEROS CLARETIANOS

Financiado por:


**Comunidad
de Madrid**

Segunda edición: Octubre de 2025

@Del texto e ilustraciones: Lorena Mínguez, 2025

@Fundación PROCLADE, 2025

Calle Conde de Serallo, 15

28029 Madrid.

www.fundacionproclade.org

ISBN: 978-84-09-78395-3

Depósito legal: M-24072-2025

Impreso en la UE/Printed in EU

Año: 2025

Financiado por:

Este cómic se ha realizado como parte del proyecto "Consume Conciencia: Conexiones Globales por un Futuro Sostenible", subvencionado por la Comunidad de Madrid en el marco de la convocatoria de subvenciones para la cofinanciación de proyectos de educación para el desarrollo y la ciudadanía global para el año 2024 de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.



**Comunidad
de Madrid**

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación, pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepciones previstas por la Ley. Esta publicación no está autorizada para su venta.

Sobre Fundación PROCLADE:



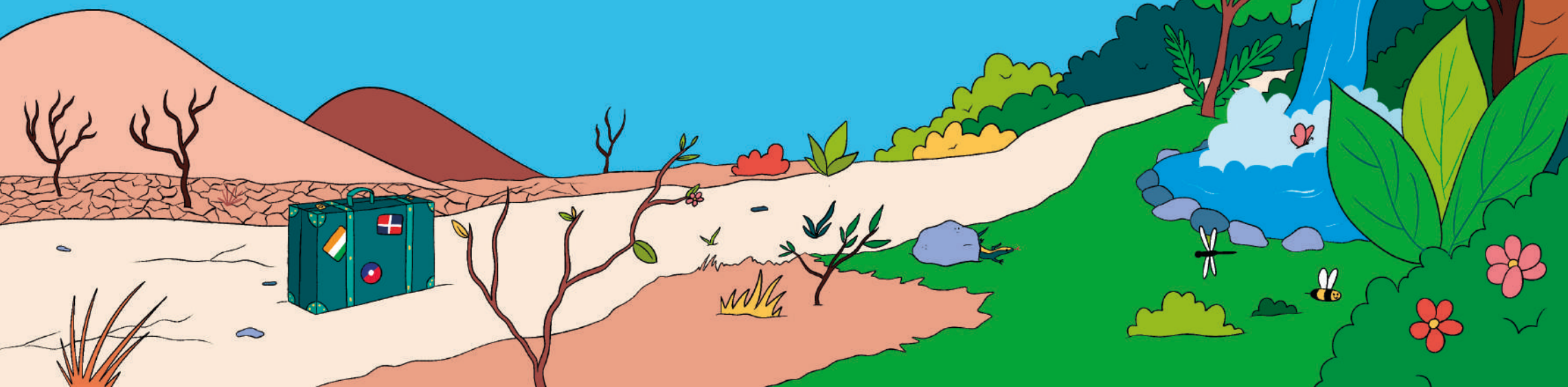
Somos una Organización No Gubernamental Promovida por los Misioneros Claretianos que trabaja para erradicar las situaciones de desigualdad en todo el mundo y contribuir a la mejora de la calidad de vida de las personas más vulnerables del planeta. Desde 1996, hemos llevado a cabo decenas de proyectos de Cooperación al Desarrollo, Ayuda Humanitaria, Sensibilización y Educación para el Desarrollo y la Ciudadanía Global, Incidencia Política, Comercio Justo y Acción Social en más de 30 países de África, América Latina, Asia y Europa, contribuyendo a la creación de un mundo más justo y solidario.

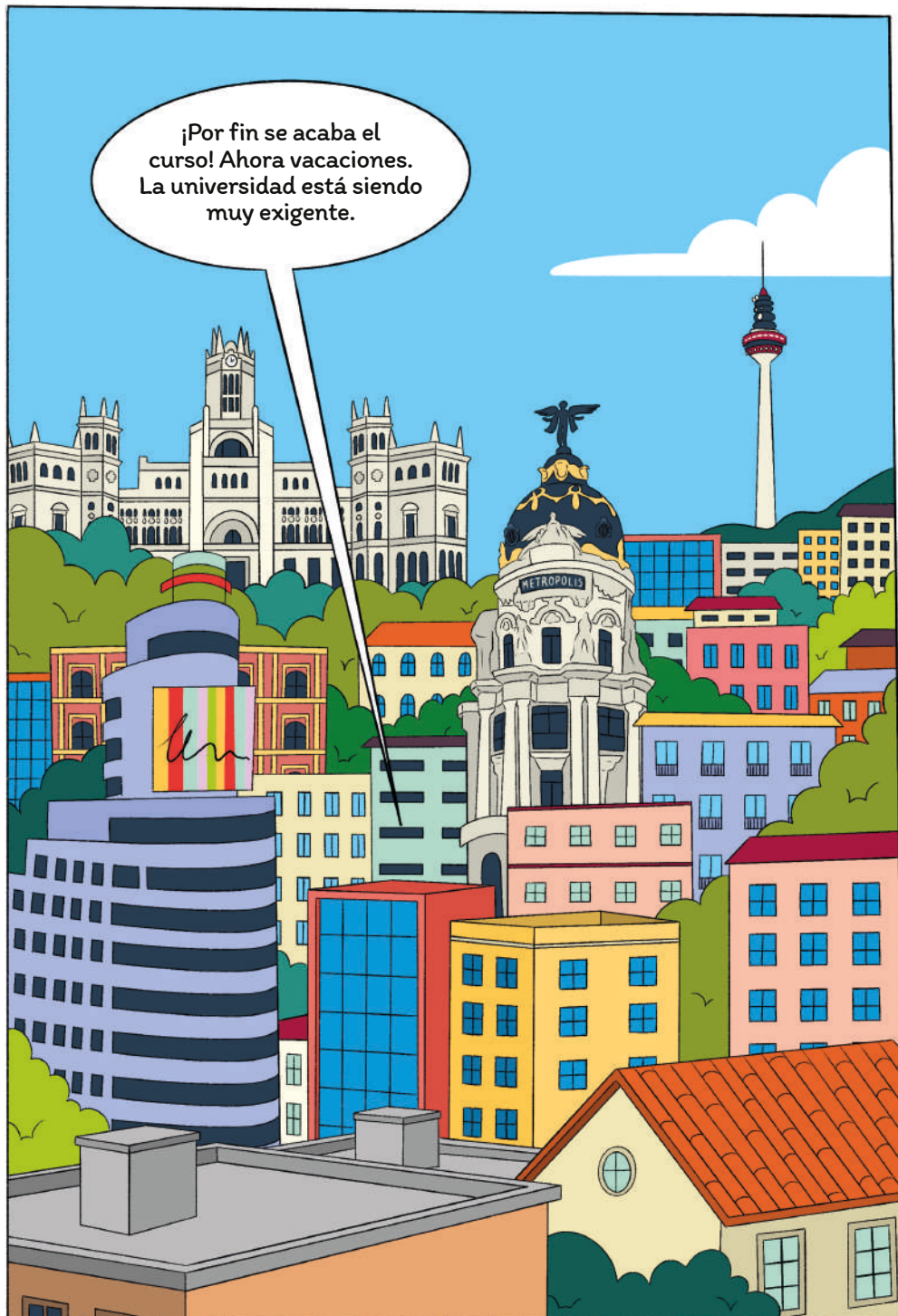
Sobre este cómic:

Este cómic forma parte del proyecto "Consume Conciencia: Conexiones Globales por un Futuro Sostenible", que busca promover un consumo más responsable y una producción que respete tanto a las personas como al planeta.

A través de sus viñetas, nos acerca a las realidades de comunidades de distintas partes del mundo, mostrando el impacto que nuestras decisiones pueden tener más allá de nuestras fronteras y las alternativas que ya están en marcha.

Es una invitación a mirar el mundo desde una perspectiva global y a actuar, desde donde estemos, por un futuro más justo y sostenible.

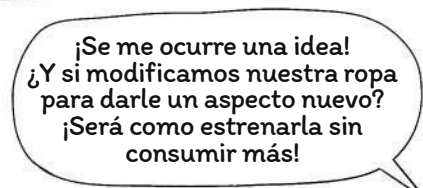
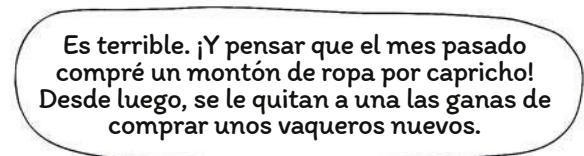
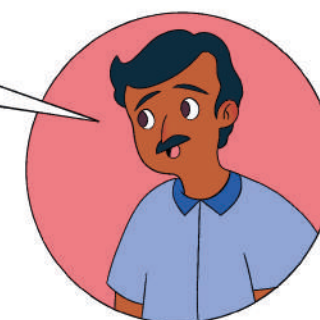
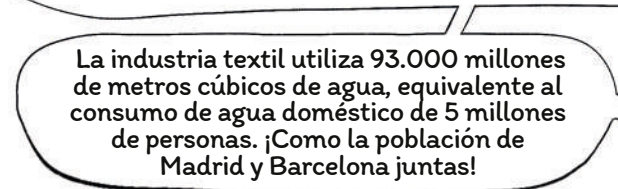
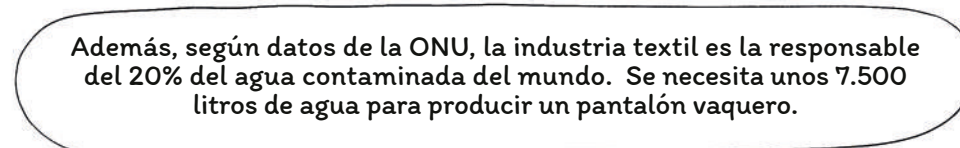
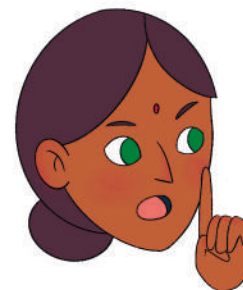














¡Me parece una idea genial! Hay un montón de productos naturales con los que podemos teñir prendas y darles una nueva vida.



Por ejemplo, las pieles de las cebollas rojas.



O el café y el curry, ¡que aquí tenemos de sobra!



¡También podríamos hacer un día de intercambio de ropa en clase! ¡O donar prendas a ONG!



Tampoco hay nada de malo en comprar prendas nuevas cuando las necesitamos, pero hay que elegir bien dónde las compramos, para saber qué hay detrás de su fabricación y asegurarnos que es una compra responsable.



Conocer la procedencia de los materiales, su cultivo y extracción.



Las condiciones laborales detrás de su fabricación.



Su impacto ambiental. Emisiones de CO2, consumo de agua y uso de químicos o tintes.



¡Y hay más formas sostenibles de comprar!

Podemos optar por comprar productos de segunda mano para dar una nueva oportunidad a la ropa usada. A esto se le llama economía circular.

Más información sobre economía circular:



Otra buena opción para comprar de forma ética es el comercio justo, ya que lucha por un sistema comercial más equitativo y sostenible en lo económico, social, humano y medioambiental.



Sus principios están basados en dar oportunidades a los productores/as más desfavorecidos, tener prácticas éticas reduciendo la corrupción y el soborno, poner fin a la explotación estableciendo precios justos,

eliminar el trabajo infantil y alcanzar buenas condiciones laborales, desarrollar planes de formación para los trabajadores/as y garantizar una producción y consumo sostenible respetando el medio ambiente.

Más información aquí:



Encuentra las tiendas:

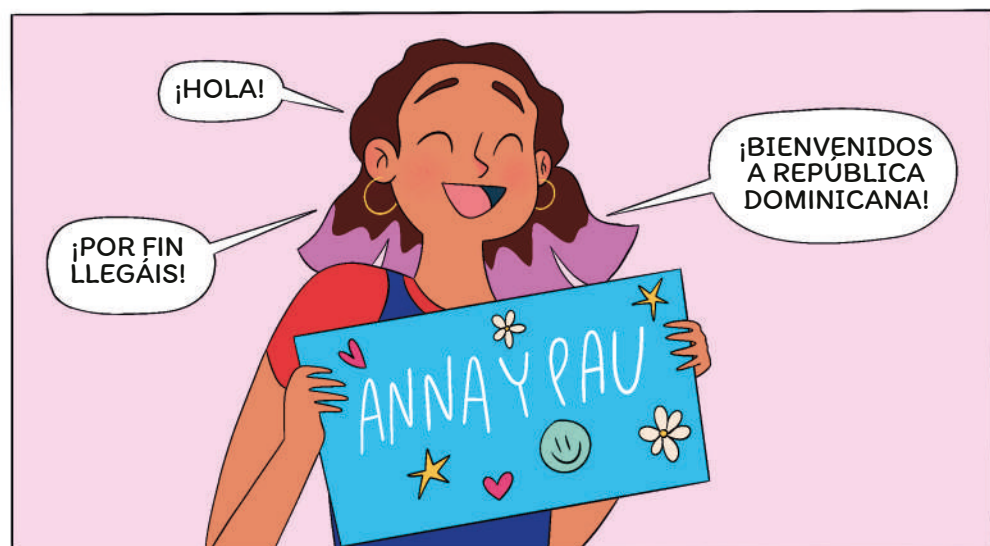


Muchas gracias por acogernos. Nuestros padres dicen que están invitados a nuestra casa cuando quieran.

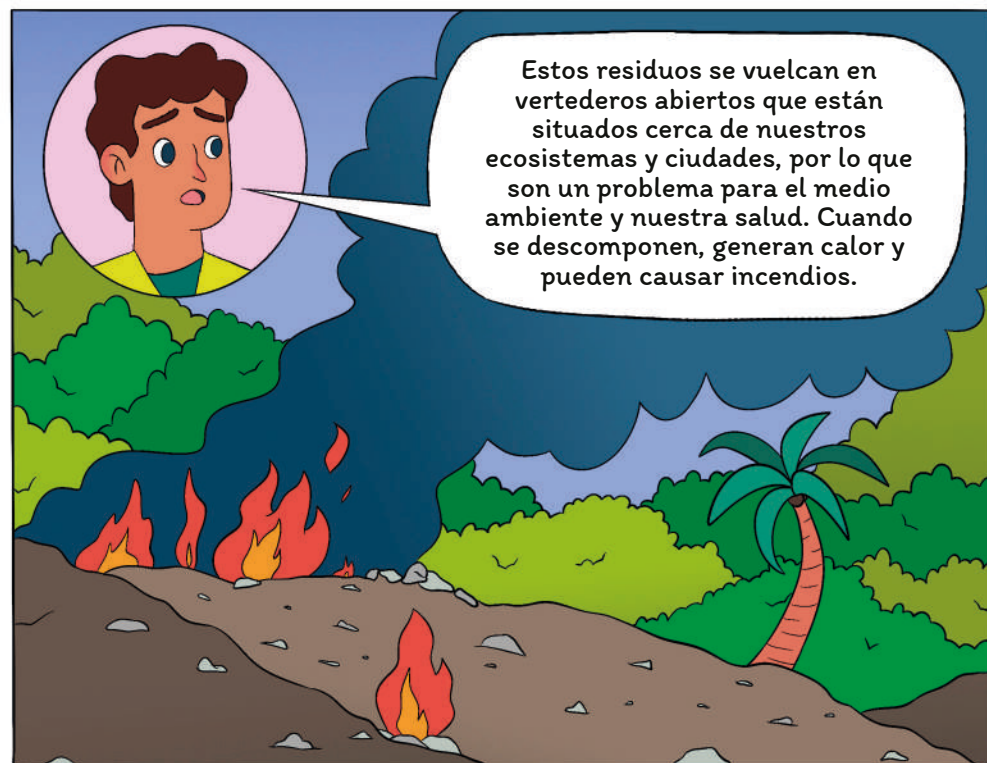
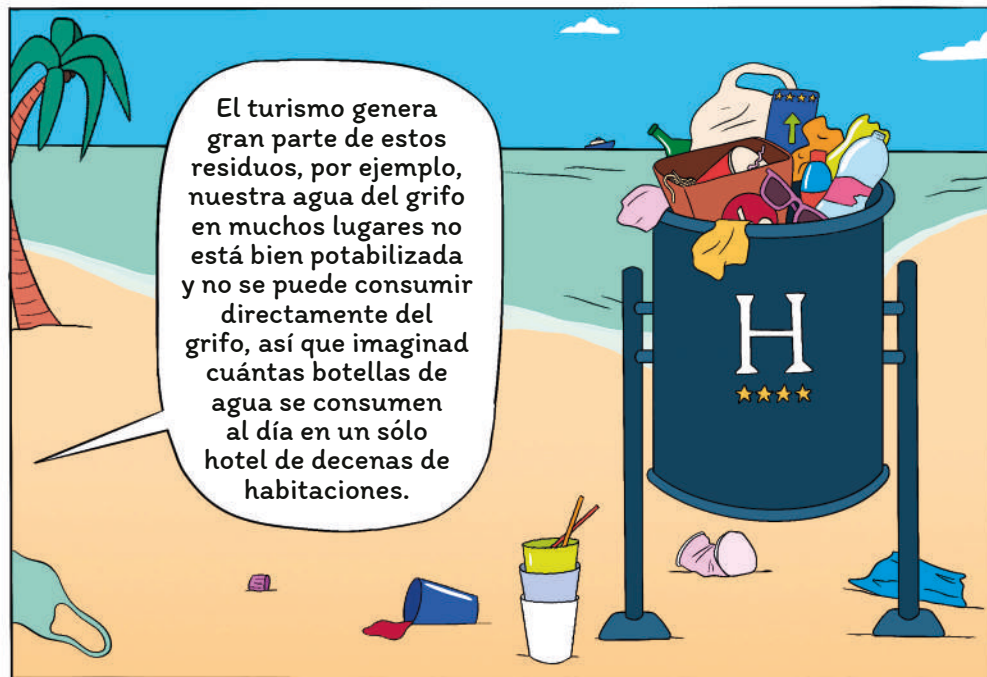
¡Gracias por todo, Raju! Nos vemos a la vuelta.

¡Te tomamos la palabra!

¡Claro! ¡Pasadlo genial en República Dominicana!

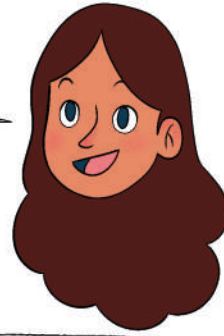








Con ayuda gubernamental, poco a poco estamos consiguiendo cerrar los vertederos ilegales y convertirlos en estaciones de transferencia, donde los residuos se separan y limpian antes de enviarlos a reciclaje.

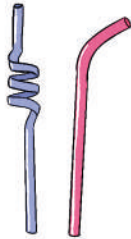


Chicos, lo que tengo claro es que el problema de la contaminación por plásticos es global.



¿No creéis que sería genial que montásemos alguna iniciativa para generar menos residuos?

¡Me encanta! ¿Y si el curso que viene hacemos una recolecta en clase para reunir objetos reutilizables e intercambiarlos entre nosotros? Lo que a mí no me sirve, te puede servir a ti.



¡Qué buena idea! Seguro que participa mucha gente.

Recordemos siempre la regla de las 3 R.



Reduce

Reduce el uso de objetos de un solo uso. ¡Es la regla más importante y con la que generarás menos residuos!

Alarga la vida útil de tus cosas. Si algo se rompe, intenta arreglarlo o llevárselo a un profesional. Si ya no te gusta, ¡tránsfórmalo o regálalo!

Reutiliza

Recicla

Esta es la última opción para cuando algo ya no se puede reutilizar. Llévalo al punto correcto de reciclaje.



A mí me gusta la idea de transformar el plástico en objetos nuevos. Es como darle una segunda vida.

Además, sería muy divertido ponerles nombres. ¿Cuáles se te ocurren? La maceta-cerito se podría llamar Floreciano!



Portalápices



Móvil de cuna



Eco-ladrillo



Maceta



Comedero de aves

¡Ahora sí que soy sostenible!



Vale la pena proteger todo esto. ¡Es precioso!

Muchas gracias por invitarnos, María. ¡Ha sido genial!

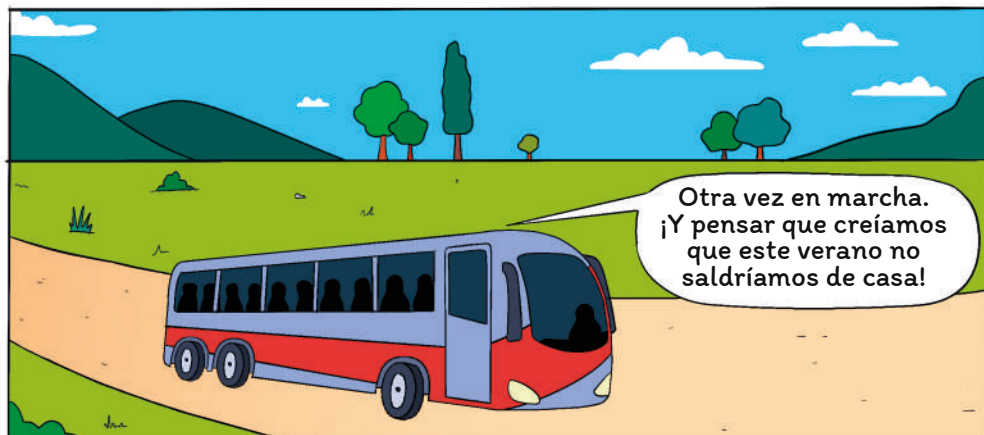


¡Gracias a vosotros por venir!

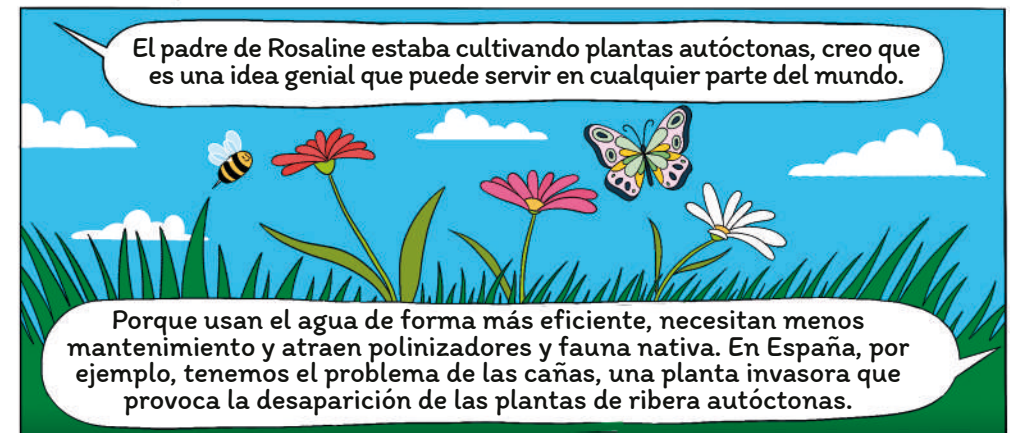


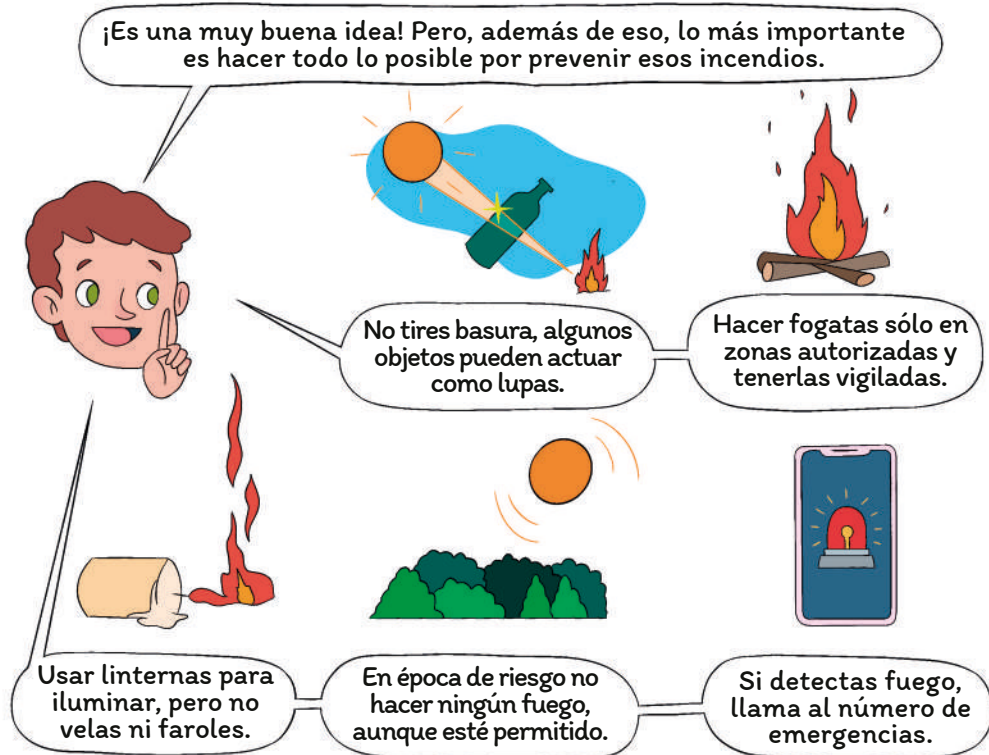
Pasadlo bien en Haití, ¡ya me contaréis!

¡Nos vemos a la vuelta!



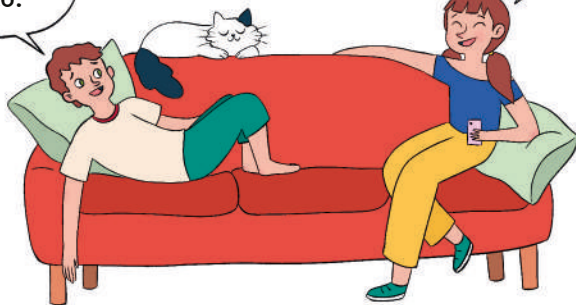








No puedo creer lo rápido que ha pasado.



¡Pues espabila, que nuestros invitados están a punto de llegar!





Sí mamá, este tipo de iniciativas limitan los residuos que se generan y aseguran que los trabajadores reciben un porcentaje justo por su trabajo.



Por ejemplo, hemos comprado el chocolate de un proveedor de comercio justo haitiano, formado por trabajadoras y propietarias, fomentando la igualdad de género.



¡Y así contribuimos a un proceso más justo y sostenible!



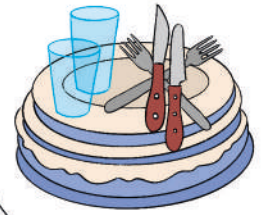
Y en el comercio justo también fomentamos el empleo local y los embalajes biodegradables, por ejemplo, el chocolate venía en un envase de papel reciclado.



Aunque hay otras formas de cuidar el planeta. ¡Todos hemos traído cosas para contribuir a que esta fiesta sea súper sostenible!



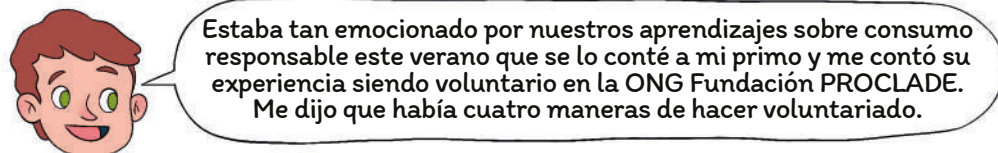
Las bombillas funcionan con energía solar.



Los maceteros son latas, así también decoramos con plantas vivas en lugar de con flores de plástico.

Pau y Anna han traído la vajilla normal de su casa en lugar de usar cubiertos desechables.





La primera es la de acción social, en la que trabajan acompañando a las personas más vulnerables que tenemos al lado.

También tenemos el voluntariado internacional, en julio y en agosto, donde podemos vivir una experiencia en África, Latinoamérica o Asia, que nos ayude a conocer de cerca la situación de las personas más desfavorecidas del planeta.

Podemos colaborar en la venta de productos de comercio justo, que beneficia a los productores/as y aporta fondos a la ONG para sus proyectos de cooperación al desarrollo.

Por último, podemos ser voluntarios en una de sus delegaciones, una forma de vivir el voluntariado en nuestra ciudad, trabajando en acciones de sensibilización.

¡Qué planazos!

Me encanta todo.

¡Próxima parada: Voluntariado!



Apúntate aquí:



Haití



República Dominicana



India





Agradecimientos

Este cómic ha sido posible gracias al talento de Lorena Mínguez, cuya creatividad ha dado vida a las historias y personajes que lo componen. Su arte no solo entretiene, sino que también educa e invita a reflexionar sobre nuestros hábitos de consumo.

Agradecemos al equipo de Fundación PROCLADE por su dedicación y compromiso, así como a las comunidades globales con las que trabajamos, que nos inspiran con su experiencia y resiliencia.

Nuestro reconocimiento también a las personas voluntarias y colaboradoras, cuyo apoyo hace realidad proyectos como este y contribuye a construir un futuro más justo y sostenible.



Fundación PROCLADE



www.fundacionproclade.org



@fundación_proclade

Un proyecto de:



Financiado por:



**Comunidad
de Madrid**