





**ÁFRICA**  
**CUESTIÓN DE VIDA**  
**DEBIDA**



**EDUCACIÓN**  
**NO FORMAL Y CATEQUESIS**

**redes**   
Red de Entidades para el Desarrollo Solidario

**2011**

## GRUPOS PRIMARIA

# Catequesis Comunión

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ◆ Reflexionar sobre la importancia de la salud.
- ◆ Conocer los derechos de todos los niños y niñas a la salud.
- ◆ Conocer que muchos niños y niñas en África no tienen derecho a la salud.
- ◆ Valorar el acceso a la salud básica como derecho clave para el desarrollo de todos.
- ◆ Fomentar actitudes de respeto y solidaridad con las personas y los pueblos de África.

### CONTENIDOS DIDÁCTICOS

1. En África sufren enfermedades que nosotros prácticamente desconocemos. Por ejemplo: malaria, tuberculosis, SIDA...
2. Algunas de estas enfermedades están extinguidas en los países desarrollados, gracias a que podemos pagar los tratamientos. La pobreza es la causa de la no curación.
3. Las pobres condiciones de higiene y alimentación son causantes de bastantes enfermedades en África. En los países desarrollados, gracias a que tenemos mejores condiciones de vida (vivienda, agua, alimentación, atención médica), no se dan esas enfermedades.
4. En África hay personas que mueren por enfermedades que en los países desarrollados tienen curación. Esto es algo injusto, que no está bien.

### VALORES

1. Aprecio de la salud.
2. Sentido crítico.
3. Justicia.

### DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1. El animador o animadora comienza la actividad invitando a los niños y niñas a hacer un listado de las enfermedades que ellos conocen.
2. Invitamos a los niños y niñas a hacer la Actividad 1: **El valor de la SALUD**. En ella aparece un listado de enfermedades frecuentes en África. Deben unir correctamente las enfermedades con sus definiciones. Para ello tendrán que valerse del diccionario o de Internet. Cuando todos han terminado se pone en común el trabajo personal. Leemos con los niños y niñas el texto de conclusión que aparece al final de la primera parte.
3. Hacemos con los niños y niñas la Actividad 2. Consiste en un juego: cambiando los números por las letras correspondientes obtendrán un consejo para cuidar la salud. Solución: *Para tener buena salud hay que comer y lavarse bien.*
4. El animador o animadora encontrará abundante información para contextualizar y desarrollar el tema en la Guía Didáctica que encontrará al principio de este libro.



## ACTIVIDAD 1

Une con flechas cada una de estas enfermedades con su explicación correspondiente:

<b>Malaria</b>	◆ Enfermedad producida por un parásito. Su picadura acaba provocando agrandamiento del corazón.
<b>Tuberculosis</b>	◆ Enfermedad que produce fiebre. Es causada por la picadura de un mosquito.
<b>VIH-SIDA</b>	◆ Enfermedad que consiste en que el cuerpo humano se queda sin defensas. Es producida por un virus.
<b>Enfermedad de Chagas</b>	◆ Enfermedad que causa fiebres y dolores articulares y de cabeza y trastornos de los sentidos y del sueño. Sin tratamiento, el paciente entra en un coma al que sigue la muerte. Es causada por la picadura de la mosca tsé-tsé.
<b>Filariosis linfática</b>	◆ Enfermedad que afecta a los pulmones. Produce tos, fiebre, pérdida de peso. Es causada por el bacilo de Koch.
<b>Enfermedad del sueño</b>	◆ Enfermedad que causa inflamación, fiebre y escalofríos. Es causada por la picadura de un mosquito.

## Texto de conclusión

Las enfermedades que acabas de conocer se producen, sobre todo, en África.

Como te habrás dado cuenta, muchas de estas enfermedades se producen por falta de higiene o por una alimentación insuficiente.

Asearse bien, tener las cosas de casa limpias y comer bien ayudan a tener una vida sana.

En los países desarrollados es fácil cuidar estas cosas porque tenemos los medios necesarios para ello.

En los países de África no siempre es posible, porque las viviendas no están en buenas condiciones, el agua es escasa y la alimentación no es suficiente.

Reflexionar sobre esta realidad y facilitar el diálogo.

## ACTIVIDAD 2

Sustituye los números por las letras y obtendrás un buen consejo para recordar.

A. 1

B. 15

C. 10

D. 22

E. 4

F. 11

G. 21

H. 9

I. 26

J. 5

K. 20

L. 7

M. 23

N. 2

Ñ. 14

O. 8

P. 16

Q. 12

R. 6

S. 19

T. 24

U. 18

V. 13

X. 3

Y. 25

Z. 17

P	A	R	A
16	1	6	1

T	E	N	E	R
24	4	2	4	6

B	U	E	N	A
15	18	4	2	1

H	A	Y
9	1	25

Q	U	E
12	18	4

C	O	M	E	R
10	8	23	4	6

S	A	L	U	D
19	1	7	18	22

B	I	E	N
15	26	4	2

Y
25

L	A	V	A	R	S	E
7	1	13	1	6	19	4

### ACTIVIDAD 3

#### ORACIÓN

**CANTO:** “El agua del Señor, sanó mi enfermedad”.

**LECTURA:** Lc. 10, 1-9.

- ◆ Tras la lectura, recitan todos juntos el siguiente texto:

Jesús, quiero curar como Tú,  
quiero acercarme a mis hermanos que más sufren,  
a todos aquellos que no pueden tener  
todo aquello que yo tengo,  
a los que sufren a causa de un resfriado  
por falta de medicamentos.

Quiero ser como Tú y acercarme hasta ellos,  
para acariciarles y quitarles el miedo,  
para curarles de lo que aquí ya tiene remedio.  
Te pido por todos ellos, Jesús,  
para que no les falte nunca  
ni el cariño ni el aliento.

Pero quisiera pedirte también  
por aquellos que pueden dar los medicamentos.

Ablanda Jesús los corazones  
de los que endurecen las fronteras  
para que todos los niños y niñas del Sur  
tengan la misma vida que para mí quisiera  
y ayúdame a acordarme de ellos,  
no vaya ser que el corazón  
también se me endurezca.  
Jesús, te pido que la salud  
llegue a todos los rincones de la tierra.

