

PROCLADE

voluntarios



FUNDACIÓN PROCLADE

JUSTICIA, PAZ Y DESARROLLO PARA TODOS LOS PUEBLOS

Somos una Organización no Gubernamental de Desarrollo (ONGD), con vocación de servicio a los Pueblos necesitados del planeta, que sentimos los problemas del Sur como nuestros.

Entendemos que exigir y esperar las soluciones de los Gobiernos y Organismos internacionales no es suficiente, podemos y debemos hacer algo más. Por eso pretendemos:



➔ **Cooperar al desarrollo** de los Pueblos necesitados del planeta, mediante la promoción del bienestar humano, la justicia y la paz.

➔ **Promover el voluntariado social** para el desarrollo y sensibilizar a los ciudadanos del Norte, procurando una mayor conciencia cívica que vaya realizando la **solidaridad internacional** para el desarrollo de todos los pueblos.

Fundación PROCLADE está incluida en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Asuntos Sociales. Está considerada como Fundación de Promoción Social (Reg. 28/1015 M. Asuntos Sociales) y Fundación Benéfico Asistencial (OM 27-03-1996)

Nos financiamos con las donaciones de nuestros colaboradores, financiación de instituciones públicas y privadas, y con las actividades de la Fundación en sus 14 delegaciones.

Promovemos y financiamos **proyectos de desarrollo** en 24 países del Sur.

Creemos en la participación activa de los **voluntarios**, lo cual les convierte en los protagonistas de nuestra ONG y de sus acciones.

Quemos ser **cauce operativo** que facilite la solidaridad de quienes nos conocen y confían en nuestro trabajo.

Exigimos a los **Gobiernos** locales, autonómicos, nacionales, europeos, y a los **Organismos internacionales** -FMI, BM, OMC...- que contribuyan a esta promoción, pues no puede ser conseguida únicamente con ayudas económicas sino con la transformación de estructuras sociales y políticas.

Promovemos **estilos de vida personales y colectivos coherentes** con las propuestas solidarias que presentamos, tratando de ofrecer alternativas en el marco de una economía social y medioambientalmente sostenible a través del comercio justo, la banca ética y el consumo responsable.

Trabajamos firmemente en la **sensibilización, la educación para el desarrollo y en la propuesta de una lectura crítica de la realidad social** a los ciudadanos del Norte para crear una cultura de la solidaridad.

Compartimos esfuerzos **con otras ONGs** que están implicadas en este mismo empeño.



2

INTRODUCCIÓN

“Una obligación contraída y una palabra dada. Un sí y un ahora llegado desde el corazón, y recompuesto con la cabeza. Comprometerse es seguir creyendo, y seguir creyendo es proseguir con vida”

Este cuaderno está dirigido a todos los que apostáis por lo que otros llaman “utopías” pero que vosotros convertís en realidades. Gracias por creer juntos en ese otro mundo posible de “justicia, paz y desarrollo para todos los pueblos”. Sois transmisores y ejemplo de una imprescindible cultura de la solidaridad. GRACIAS, voluntarios.

**B**

Fundacion PROCLADE

www.fundacionproclade.org

¿QUÉ ES UN VOLUNTARIO?

Son considerados voluntarios de Fundación PROCLADE todas las personas que de forma libre y gratuita trabajan por la consecución de los fines y objetivos de la Fundación. Su trabajo no tiene carácter de relación laboral, es altruista y solidario.

El objetivo de los voluntarios es trabajar por el desarrollo de los Pueblos necesitados del planeta, mediante la promoción del bienestar humano, la justicia y la paz, y sensibilizar a los ciudadanos del Norte acerca de estas realidades, fomentando una cultura de la solidaridad y una creciente responsabilidad internacional.



¿QUÉ SE NECESITA PARA SER VOLUNTARIO?

Tener, al menos, **18 años** de edad

Tener **sentido de la responsabilidad para adquirir un compromiso serio y constante** (esto no significa que sean muchas horas ni que sea para siempre, sino que la persona será capaz de responder ante lo que se ha comprometido, evitando así frustraciones por parte del grupo de voluntarios y mejorando la capacidad de la delegación para medir sus fuerzas y organizarse).

Tener el **tiempo suficiente** para cumplir con las responsabilidades y el compromiso adquirido. Para ello es importante acordar con cada persona **una disponibilidad concreta**: cuánto tiempo quiere o puede dedicar (cuánto más concreto sea, en días y horas, será mejor tanto para el voluntario/a como para la delegación-sede).

5

Ser una **persona equilibrada** psicológica y afectivamente. El voluntariado no puede ser un refugio ni una forma de “terapia”.

Tener claras las **motivaciones** le impulsan a ser voluntario.

Estar dispuesto a **trabajar en grupo**, dejarse aconsejar y orientar. No hay “francotiradores”. Trabajamos juntos por los fines de la Fundación y representamos su trabajo y sus valores. Además de evitar individualismos, da continuidad al trabajo ya realizado y al que se hará en el futuro.





El voluntariado NO es...

- **Mano de obra barata** para hacer lo que a otros no nos gusta o apetece hacer.
- **Suplentes** de profesionales remunerados.
- **Unas prácticas profesionales.** Es un servicio de gratuidad y solidaridad, no una capacitación mientras no se tiene trabajo.

● **Respetar** los derechos de otros voluntarios y de los beneficiarios de nuestras acciones, defendiendo activamente la dignidad de cada persona.

● **Conocer** y asumir el ideario, los fines y normas de la Fundación.

● **Respetar** la organización sin utilizarla en beneficio propio. Guardar la confidencialidad y discreción, **hacer buen uso** de los bienes y materiales de los que disponga.



TIPOS DE VOLUNTARIADO NACIONAL E INTERNACIONAL



- > Grupos de voluntarios
- > Tareas específicas
- > Experiencias de verano
- > Larga duración

VOLUNTARIADO NACIONAL

Una de las características que con más “orgullo” resaltamos es que Fundación PROCLADE es una ONGD de voluntarios y voluntarias. Creemos en su participación activa, lo cual les convierte en los protagonistas de la ONGD y de sus acciones. Actualmente somos más de 170 los voluntarios/as que con nuestro trabajo llevamos adelante las 14 delegaciones.

Una parte fundamental son los voluntarios nacionales, es decir, los que trabajan en las distintas actividades que se llevan a cabo en las delegaciones y sede de PROCLADE en España: sensibilización, campañas, actividades, jornadas solidarias, trabajos administrativos y de funcionamiento, etc. Existen dos tipos de voluntariado nacional:

Voluntariado de tareas específicas

Son voluntarios con un perfil muy concreto que llevan a cabo unas tareas específicas dentro de la Fundación. Forman parte de la delegación correspondiente pero trabajan coordinados por la Sede central (en muchos de los trabajos se requiere presencia física en la sede central-Madrid)

La iniciativa de voluntariado puede surgir de la persona voluntaria, la cual se ofrece para esas tareas, o por invitación directa de otro voluntario, un trabajador, delegado o claretiano que conozca la situación y capacidades de la persona.

RSC - empresas
Dpto. de comunicación
Dpto. de proyectos
Traducción inglés y francés
...

¡pregunta qué tareas puedes hacer en tu Delegación!



Grupos de voluntarios

En cada una de las delegaciones hay uno o más grupos de voluntarios que se reúnen quincenal o mensualmente.

Funciones de los grupos de voluntarios

-  Promover la sensibilización ante la problemática de “los países empobrecidos” y los “excluidos sociales” del mundo.
-  Participar activamente de las plataformas y redes de coordinación de ONGD’s (y promoverlas en el caso de que no existan).
-  Ser cauce de la solidaridad de otros, tanto económica como de participación social.
-  Participar en las distintas áreas de trabajo:

Jornadas solidarias, actividades, exposiciones y sensibilización. Animación de la comunidad cristiana de referencia.

Formación y Campañas de incidencia política, denuncia y transformación social.

Comunicación: elaboración de notas de prensa, noticias para la Hoja informativa semanal de Fundación PROCLADE, información a los medios de comunicación de las acciones de la delegación.



Apadrinamientos: contacto con los padrinos y madrinas, sensibilización, contacto con la sede central.

Recursos económicos, contabilidad.



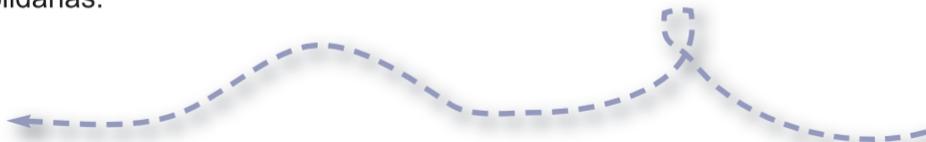
 **Formarse** e informar, creciendo en conocimiento y espíritu crítico ante las realidades sociales y políticas que estructuran el mundo, aumentando sus recursos y habilidades sociales para las distintas tareas que realizan.

 Desarrollar actividades con las que obtener **recursos económicos** para la delegación (y, en definitiva, para la Fundación).

 Dar a conocer la realidad de los beneficiarios. No se trata sólo de trabajar por unos valores e ideales, sino hacerlo por personas con nombre propio y un rostro, cuyos problemas sentimos como propios.

 **Animar la conciencia solidaria** de la comunidad de referencia y ayudar en la educación para el desarrollo y la sensibilización de las posiciones claretianas cercanas (colegios y parroquias). Hacer sentir propia la ONG y promover la incorporación de nuevos voluntarios.

 **Promover y participar en actividades y campañas locales y autonómicas**, buscando la movilización social, la denuncia de las situaciones de injusticia y el cambio de estructuras hacia unas más justas y solidarias.



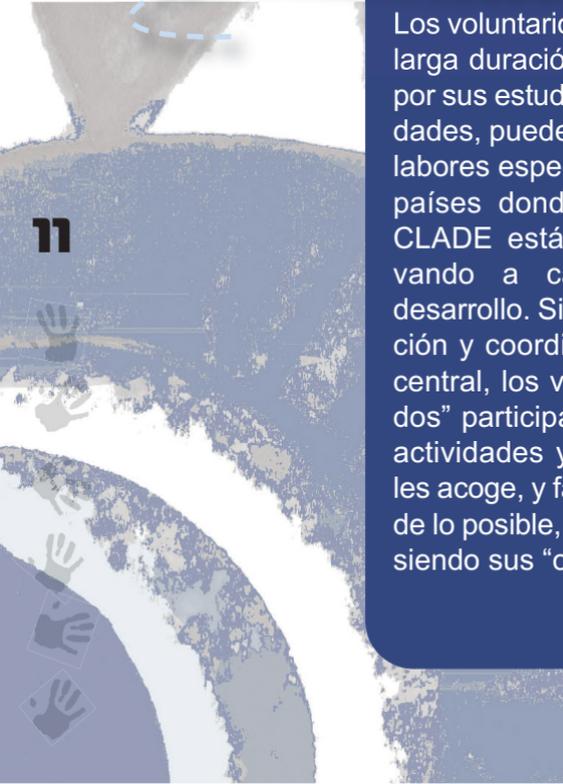
VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

voluntariado de larga duración

Los voluntarios internacionales de larga duración son personas que por sus estudios, trabajo o capacidades, pueden desempeñar unas labores específicas en uno de los países donde Fundación PROCLADE está colaborando o llevando a cabo proyectos de desarrollo. Siempre en comunicación y coordinación con la Sede central, los voluntarios “expatriados” participan de los proyectos, actividades y vida del lugar que les acoge, y facilitan, en la medida de lo posible, el trabajo de la Sede siendo sus “ojos y manos” allí.

experiencias de verano

El objetivo de estas experiencias no es tanto la ayuda que pueda dar el voluntario, sino la toma de conciencia de otra realidad que el voluntario pueda tener. En uno o dos meses (lo que dura la experiencia), el trabajo que pueden realizar es pequeño pero su repercusión a la vuelta es grande, pudiendo darse un cambio en sus estilos y actitudes personales que les convierta en agentes de sensibilización y constructores de una cultura de la solidaridad en el Norte. No se trata de un campo de trabajo sino de una experiencia de “inmersión”. Por tanto, el voluntario va dispuesto a aprender y dejarse “tocar” por una realidad muy distinta a la suya.



¿Qué necesita una persona para participar en una experiencias de verano?

- ▲ Tener, al menos, 23 años de edad.
- ▶ Conocer el ideario, los fines y valores de PROCLADE y los Misioneros Claretianos. Allí tendrán “el papel” de voluntarios de PROCLADE, por lo que es importante conocer, al menos, el trabajo y el ideario de la Fundación.
- ▶ Ser capaz de convivir y trabajar en grupo. Aunque la experiencia es individual, los trabajos, el día a día y las decisiones, se tomarán dentro de un grupo.
- ▼ Aceptar los criterios de funcionamiento que marque la Fundación.
- ▲ Tener una entrevista personal con el coordinador de la experiencia o con el delegado más cercano a su ciudad de origen.
- ▶ Participar de los tres encuentros de formación previos a la experiencia y del encuentro posterior de revisión.
- ▶ Respetar en todo momento las costumbres, cultura y dignidad de las personas destinatarias de sus acciones y a aquellas con las que conviva.

El **voluntariado de larga duración**, de momento, es sólo para personas de confianza, con las que haya un conocimiento mutuo, pues allí representarán el trabajo y valores de la Fundación. Deben haber trabajado en algún campo cercano o dentro de alguna delegación y tener la formación necesaria para el desarrollo de su trabajo allí. Si alguien está interesado, debe ponerse en contacto con la sede central.



CUATRO CLAVES PARA CUIDAR EL VOLUNTARIADO



- Motivaciones
- Derechos y Deberes
- Formación
- “Tentaciones”

MOTIVACIONES: ¿POR QUÉ QUIERO SER VOLUNTARIO?

Las motivaciones para ser voluntario son personales y, como tal, muy distintas y variadas. Aquí te presentamos sólo algunas. Antes de comprometerte, sé sincero contigo mismo y podrás darte mejor a los demás. ¿Por qué quieres ser voluntario de Fundación PROCLADE?

-  Por **solidaridad y convicción** de que otro mundo es posible
-  Por **creencias religiosas**
-  Porque **quieres transformar** la sociedad
-  Por tus **valores e ideales** de justicia y paz
-  Porque **juntos podemos hacer** mucho más

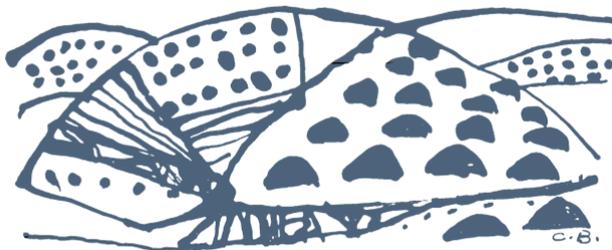
¡No todo vale!

Porque quiero ocupar el tiempo libre en algo

Porque necesito sentir que pertenezco a un grupo

Por autogratificación personal

Por conocer gente nueva



14

¿A QUÉ TENGO DERECHO Y A QUÉ ME COMPROMETO?

Mis derechos...

Recibir la información, formación, orientación, apoyo y medios materiales necesarios para realizar las funciones que se te asignen.

Ser tratado sin discriminación, respetando tu libertad, dignidad, intimidad y creencias.

Participar activamente en PROCLADE, colaborando en la elaboración, diseño, ejecución y evaluación de los programas.

Recibir el reembolso de los gastos que el desarrollo de las actividades voluntarias ocasiona.

Ser asegurado contra los riesgos de accidente y enfermedad derivados directamente del ejercicio de actividades voluntaria en España.

Disponer de una acreditación identificativa de tu condición de voluntario

...y mis deberes

Cumplir los compromisos adquiridos con PROCLADE, respetando los fines y la normativa.

Guardar confidencialidad de la información recibida y conocida en el desarrollo de su actividad voluntaria.

Respetar los derechos de los beneficiarios de tu actividad voluntaria.

Actuar de forma diligente y solidaria.

Participar en las tareas formativas previstas por la organización, especialmente para las actividades y funciones confiadas, así como las que con carácter permanente se precisen.

Utilizar debidamente la acreditación y distintivos de la organización.

Respetar y cuidar los recursos materiales que ponga a tu disposición la organización.

15



FORMACIÓN:

NECESITAMOS CONOCER LO QUE QUEREMOS TRANSFORMAR

Una buena formación y capacitación es imprescindible para todo voluntario porque:

- ➔ El objetivo de voluntariado cobra **sentido**.
- ➔ Da **calidad** al trabajo. Que sea voluntario y no remunerado no significa que no se haga de una forma eficiente, creativa y responsable.
- ➔ **Aumenta las posibilidades** del voluntario, del grupo y de la Fundación al dotarle de herramientas para el desarrollo de las tareas y **mejorar su comprensión** de los problemas, situaciones y realidades que se abordan.
- ➔ **Motiva e ilusiona** a la persona. Lo que no se conoce, no se valora.
- ➔ **Evita la búsqueda de satisfacciones y recompensas inmediatas**. No siempre se ven resultados a corto o medio plazo, por eso es importante conocer el fin último y ver los resultados de forma global.



Tipos de formación:

General de Fundación PROCLADE

- ▶ Objetivos, valores, proyectos, organización y funcionamiento de la Fundación.
- ▶ Beneficiarios y destinatarios de las acciones.



Programas de formación

Formación a todos los voluntarios en temas de interés común sobre justicia, paz y desarrollo.

- Deuda Externa
- Objetivos del Milenio
- Economía Solidaria: Comercio Justo, Consumo Responsable, Banca Ética.
- Inmigración etc



Encuentros anuales de formación:

Diciembre

JOMI. Organizado por turnos en las distintas Provincias claretianas de España. El tema es sugerido en el encuentro anterior y ¿decidido por la Provincia organizadora? Está abierto a personas que no pertenecen a PROCLADE.

Mayo

Encuentro de Delegaciones. Organizado cada año por una Delegación distinta. Es exclusivo para voluntarios de la Fundación. El tema es referente a un tema de interés para todas las Delegaciones: campaña de REDES, etc, y es propuesto por la Junta Coordinadora. En ese encuentro también se dan a conocer las iniciativas y actividades de cada Delegación.



TENTACIONES DEL VOLUNTARIADO

Todos los voluntarios corremos ciertos riesgos que debemos evitar para que nuestra tarea y dedicación no pierdan su sentido de servicio, gratuidad y solidaridad.

Falta de responsabilidad

La vida cambia y no siempre podemos prever lo que sucederá el día de mañana, pero el voluntariado no puede quedarse en buenas intenciones de principio de curso o año nuevo. Tu compromiso implica a muchas personas (beneficiarios y otros voluntarios) que cuentan contigo. Se trata de una responsabilidad que adquirimos con libertad e ilusión, pero también con seriedad.

19

Falta de formación

Que sea solidario y no remunerado no significa que sea una “chapuza”. Es importante estar informado, preparado y abierto a recibir la formación necesaria, ser “profesionales” en nuestra acción voluntaria intentando dar lo mejor de nuestras capacidades por los demás.

Falta de coherencia

A veces utilizamos el voluntariado o la palabra “solidaridad” como fachada, como una imagen que queremos dar a los demás pero que poco o nada tienen que ver con nuestro día a día. El voluntariado son quizá sólo unas horas a la semana, pero “ser voluntario” es una opción que nace de nuestra profunda convicción de que el mundo puede y debe cambiar, y eso impregna nuestra vida entera



INFÓRMATE EN TU DELEGACIÓN

SEDE CENTRAL

C/ Conde de Serrallo, 15
28029 Madrid
Tel: 913147871 / Fax: 913232674
proclade@fundacionproclade.org



ARAGÓN - Zaragoza

Avda. Goya, 67
50005 Zaragoza
Tel: 976159266
aragon@fundacionproclade.org

ASTURIAS - Gijón

C/ General Suarez Valdés, 4
33204 Gijón
Tel: 985372533
asturias@fundacionproclade.org

CANTABRIA

San Vicente de la Barquera

C/ Alta, 12
39540 San Vicente de la Barquera
Tel: 94 2710026
cantabria@fundacionproclade.org



20

CASTILLA LEÓN

Aranda de Duero

Plaza P. Claret s/n Apdo. 41
09400 Aranda de duero (Burgos)
Tel: 947500118
aranda@fundacionproclade.org

Valladolid

C/ Padre Claret, 3
47004 Valladolid
Tel: 983293013
castillaleon@fundacionproclade.org

Segovia

Avda. Padre Claret, 3
40003 Segovia
Tel: 679945887
segovia@fundacionproclade.org

Zamora

Carretera de Almaraz 18, Apdo. 122
49026 Zamora
Tel: 980525756
zamora@fundacionproclade.org

“Leemos los periódicos y decimos ¿cómo puede seguir en pie esta humanidad?, ¿cómo no ha estallado ya el planeta Tierra? Pues porque hay muchísimas personas, la mayoría anónimas, que no salen en los periódicos, que desde su nivel personal o profesional hacen lo posible por transformar lo que perjudica al ser humano, miles de iniciativas que desafían la afirmación de que «nada puede cambiar»”



CASTILLA LA MANCHA Puertollano

C/ Perfecto Holgado, 10
13500 Puertollano
Tel: 926428817
castillalamancha@fundacionproclade.org

GALICIA- Vigo

C/Honduras, 7
36204 Vigo (Pontevedra)
Tel: 986410715
galicia@fundacionproclade.org



MADRID- Sede

C/ Conde de Serrallo, 15
28029 Madrid
Tel: 913147871 / Fax: 913232674
madrid@fundacionproclade.org

MADRID- Ferraz

C/ Juan Álvarez Mendizábal, 67
28008 Madrid
madridferraz@fundacionproclade.org

LA RIOJA - Logroño

C/ Duquesa de la victoria, 67
26004 Logroño
Tel: 941231042
larioja@fundacionproclade.org

MURCIA - Cartagena

C/ Jabonerías, 33
30201 Cartagena
Tel: 968500164
cartagena@fundacionproclade.org

VALENCIA

C/ Soledad Domenech, 12
46020 Valencia
Tel: 679628445
valencia@fundacionproclade.org



22

PROCLADE

FUNDACION

