

V  
O  
L  
U  
N  
T  
A  
R  
Í  
Z  
A  
T  
E



inVOLúcrate



UNe



opTA



Ríe



abraZA



enlázaTE

E  
N  
L  
Á  
Z  
A  
T  
E

CAMPAÑA

17/18

1. ¿Por qué esta campaña?

2. Voluntariado en Fundación PROCLADE

3. Enlázate con nosotros. Voluntarízate

4. Funcionamiento del grupo de voluntarios

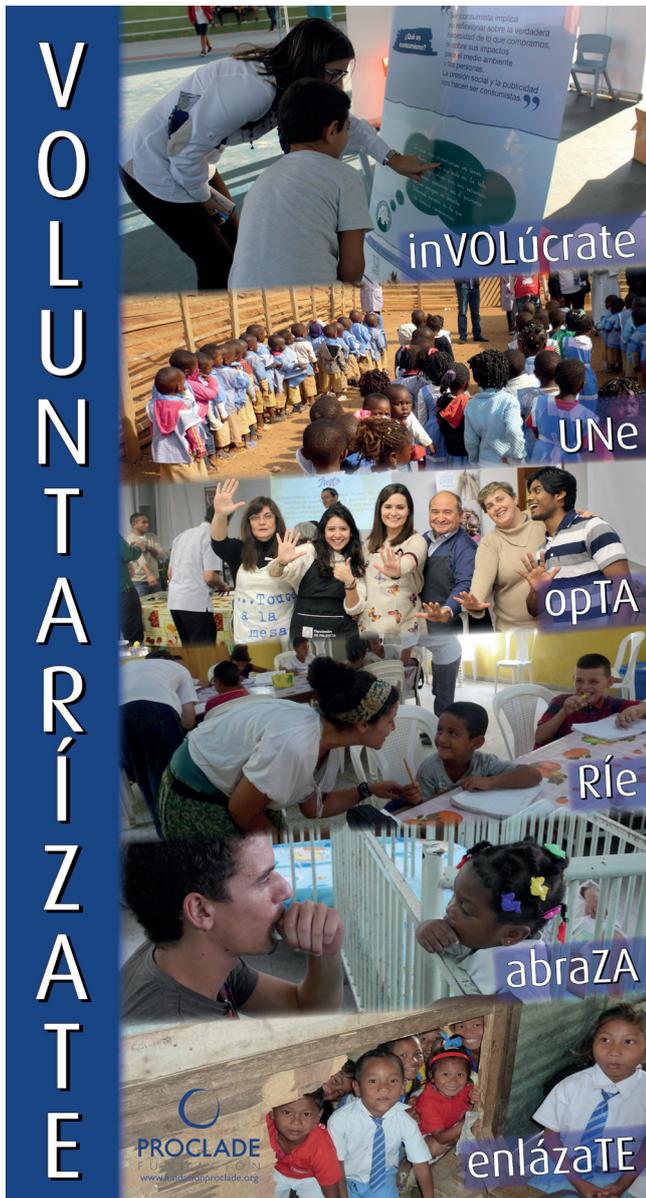
5.- Dinámicas

Dinámicas para jóvenes

Dinámicas para el colegio/parroquia

Dinámicas para grupos de voluntariado

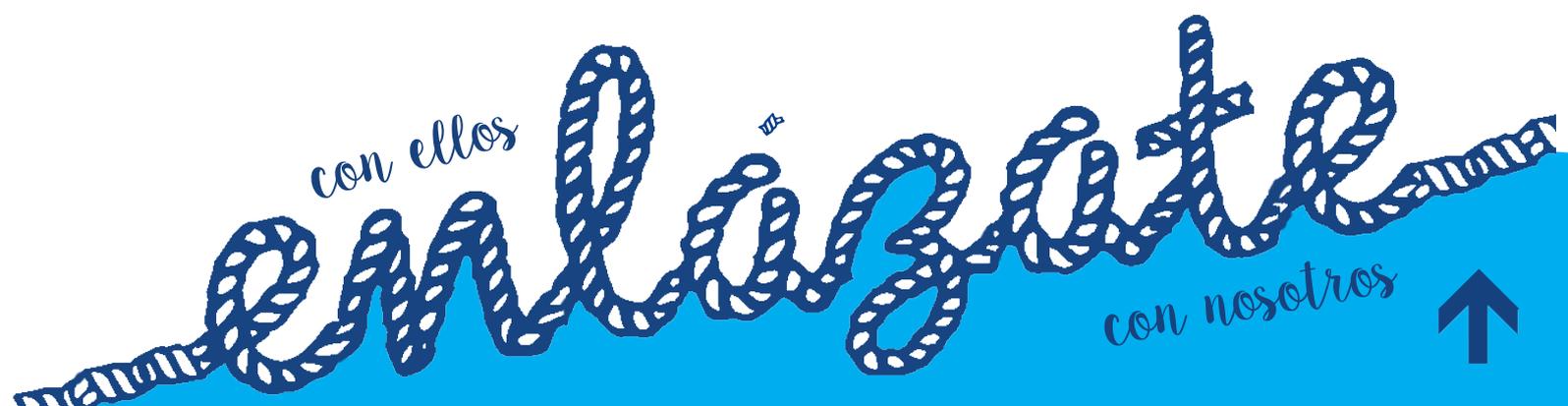
con ellos *enlázate* con nosotros 



*Enlázate con ellos.  
Enlázate con nosotros.*

Tras haberlo valorado en el Patronato en marzo y en el Encuentro de Delegaciones en mayo en Gijón, y en conformidad con una de las tres prioridades marcadas en su Plan Estratégico, Fundación PROCLADE ha decidido lanzar una Campaña propia para el próximo curso, 2017-18, centrada en el voluntariado: cuidado y formación del voluntariado + captación de nuevos voluntarios.

Se mantiene la Campaña de la Plataforma "Enlázate por la Justicia", enlazados con todas las organizaciones de solidaridad de la Iglesia en España: "Si cuidas el Planeta, combates la pobreza". Pero la personalizamos y ampliamos, sin dejar de acoger y secundar las iniciativas conjuntas.



## 1. ¿Por qué esta campaña?

**“A veces sentimos que lo que hacemos es tan solo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara esa gota”  
(Teresa de Calcuta).**

En España, cerca de cuatro millones de personas destinan parte de su tiempo al voluntariado. Es el dato que maneja el Observatorio de la Plataforma del Voluntariado, quien apunta también a que el perfil tipo del voluntario en España es una mujer, menor de 24 años, con estudios universitarios, sin cargas familiares y con un estatus económico alto.

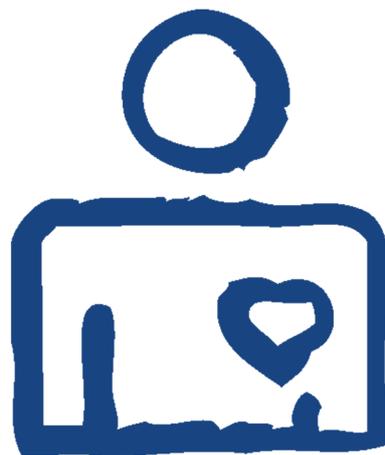
Para Fundación PROCLADE, el voluntariado siempre ha sido una de las patas fundamentales en su trabajo. Desde nuestro nacimiento hace ya más de 20 años, creemos en la participación activa de las personas voluntarias, lo que las convierte en protagonista de la ONGD y de sus acciones.

Y queremos seguir creciendo en este sentido. Necesitamos nuevas personas voluntarias que entiendan que la construcción de un mundo más equitativo, solidario y sostenible es tarea de todos y todas. Y que entiendan también nuestros grupos de voluntarios como un espacio de encuentro, crecimiento y solidaridad.

Por este motivo, durante el curso 2017-2018 **lanzamos la campaña ‘Enlázate con nosotros, enlázate con ellos’**, con el objetivo de atraer nuevas personas voluntarias que se sumen a esta apasionante tarea de la construcción de justicia, paz y desarrollo. Además, en el Encuentro de Delegaciones Gijón 2017 surgió la necesidad de implicarse más como agentes de voluntariado, ofreciendo oportunidades reales de actuación y formación a los voluntarios, tanto a los actuales como a los que están por llegar.

Con la campaña ‘20 años mojándonos’ ya se hizo un gran trabajo conjunto y compartido a la hora de reactivar nuestra base social de colegios y parroquias. Ahora toca seguir avanzando y que parte de esta gente dé el paso para convertirse en voluntarios. Para ello hay que ofrecerles una buena acogida y seguimiento, un itinerario simple de formación y una propuesta atractiva de actividades. Esto es lo que se pretende esbozar desde este documento: ideas, iniciativas, sugerencias que sean adaptables y flexibles para cada delegación pero que sirvan como punto de partida para seguir construyendo, entre todos, Fundación PROCLADE.

No obstante, será un documento dinámico, que irá completándose, aplicándose en cada lugar y modificándose en lo que se vea conveniente.



*con ellos* **enlázate** *con nosotros* 

## 2. Voluntariado en Fundación PROCLADE

**Comprometerse es seguir creyendo, y seguir creyendo es proseguir con vida.**

Son considerados voluntarios y voluntarias de Fundación PROCLADE todas las personas que, de forma libre y gratuita, trabajan por la justicia, la paz y el desarrollo de los pueblos con nosotros. Su trabajo no tiene carácter de relación laboral, es altruista y solidario. El objetivo de los voluntarios es promover el bienestar humano, la justicia y la paz a través de todos los canales posibles. Sus actividades principales están encaminadas a sensibilizar a los ciudadanos acerca de las causas de la pobreza y la exclusión, fomentar una cultura de solidaridad y responsabilidad y captar fondos con actividades diversas para financiar proyectos de desarrollo en los pueblos empobrecidos del planeta.

Nuestros voluntarios trabajan alrededor de las 16 delegaciones con las que cuenta Fundación PROCLADE. Cada delegación funciona de manera diferente y autónoma, pero siempre bajo unos objetivos comunes y con el respaldo y el apoyo ofrecido por la Sede de Madrid.

En Fundación PROCLADE entendemos que el compromiso en **el voluntariado es una responsabilidad mutua**: por parte de la organización y por parte de la persona voluntaria, y responde al cumplimiento de las expectativas generadas por ambas partes.

### ¿Por qué hacerse voluntario en una ONG para el Desarrollo? ¿Qué se puede hacer desde el Norte?

Cuando se habla de voluntariado en una organización de cooperación internacional, se suele asociar a experiencias y tareas que se desarrollan en los países 'del Sur'. Y aunque esto es cierto, sólo es una parte de la verdad. Porque también hay mucho que hacer en 'el Norte' en lo que a cooperación y desarrollo se refiere. Y es que ambas realidades son dos caras de la misma moneda: aquello que hacemos en un lado está estrechamente vinculado y es interdependiente con lo que ocurre en el otro lado. El propio Papa Francisco lo recoge en su Encíclica 'Laudato Si': "Todo está interconectado".

Ante esta situación, **es necesario trabajar tanto 'allí' como 'aquí' si queremos mejorar el mundo**, si queremos cambiar las estructuras y los modos de vida para que todos tengamos acceso a unas condiciones de vida dignas.



con ellos **enlazate** con nosotros 

Son muchas las cosas que se pueden hacer desde 'aquí'. En este documento lanzamos una pequeña lista que, a buen seguro, las delegaciones pueden ir completando. No hay que ponerse freno a la hora de proponer actividades: en el trabajo en sensibilización hay que apelar tanto a la cabeza como al corazón.

- Campañas de sensibilización: charlas, talleres, seminarios, cursos...
- Elaboración y dinamización de exposiciones
- Elaboración y difusión de materiales y propuestas educativas
- Difusión de los programas de desarrollo
- Servicio de documentación y publicaciones (banco de imágenes)
- Redacción de noticias y traducciones
- Difusión y apoyo al Comercio Justo
- Labores de gestión, administración
- Captación de padrinos, colaboradores y recursos
- Trabajo de incidencia social, política y denuncia
- Photocall o pequeño taller en la calle para llamar la atención.
- Carrera o bicicletada
- Concurso de disfraces
- Bingo



## El voluntariado es un dar y recibir



Si le preguntas a muchas personas voluntarias, reconocerán que en su tarea reciben mucho más de lo que dan. Al final, el voluntariado es un continuo dar y recibir.

La persona voluntaria da su persona y su disponibilidad, en tiempo, energías y formación. También da sus ganas de aprender y compartir; su sensibilidad y capacidad de sensibilizar; su confianza en las personas... Pero también recibe. Recibe enriquecimiento y crecimiento personal; contacto con otras formas de entender el mundo; una nueva forma de relacionarse; nuevos hábitos y destrezas...

Pero sobre todo aprende a vivir el compromiso solidario como algo verdaderamente importante.

con ellos *enlazate* con nosotros 

### 3. Enlázate con nosotros

Uno de los objetivos principales de esta campaña es atraer nuevas personas voluntarias que compartan nuestro sueño de construir un mundo mejor. A continuación ofrecemos algunas claves para su acogida e implicación dentro del grupo de voluntarios.

#### Llamada a nuevas personas voluntarias

Lo primero que debe plantearse cada delegación es: ¿para qué queremos nuevos voluntarios? A priori la respuesta parece clara, pero debemos tener una **oferta concreta de objetivos y actividades** para que la llamada al voluntariado resulte efectiva. Algunas otras recomendaciones:

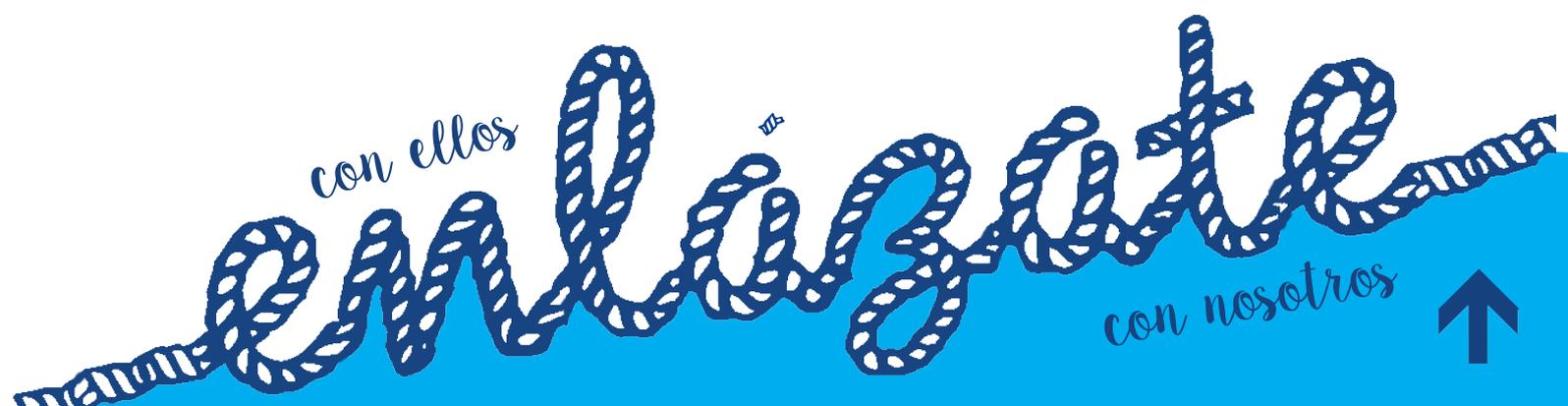
- Para atraer a nuevas personas voluntarias, el típico 'Hazte Voluntario' no vale, es demasiado genérico.
- Debe ser una **llamada clara y atractiva**: se debe especificar el 'para qué' y el 'por qué' es importante su colaboración.
- Se debe tratar de conectar con alguna o algunas de las motivaciones
- Se debe avisar claramente cómo obtener más información.
- **No se deben generar falsas expectativas** acerca del trabajo de Fundación PROCLADE o el trabajo de los grupos de voluntarios.
- Debemos ser conscientes de la realidad y **hacer esta llamada en nuestro espacio de actuación**: colegios, parroquias, entornos próximos...
- Hay que cuidar mucho este proceso de llamamiento, sin olvidar el próximo: la acogida.

#### La acogida

Una vez que hemos conseguido atraer la atención de una persona para sumarse a nuestro grupo de voluntarios, es importante llevar a cabo una buena acogida. Un proceso que, aunque pueda ser distendido, debe ser riguroso. Si bien en diferentes momentos se puede contar con una persona voluntaria sin haber seguido el protocolo de incorporación en la entidad, es necesario que se sigan una serie de pasos:

El proceso de acogida debe cumplir dos objetivos para que sea efectiva:

- Debe servir para informar a las posibles personas voluntarias de lo que es nuestra organización, de los programas que realiza y de las tareas que desarrollaría en el caso de incorporarse como voluntaria.
- Debe ayudar a obtener información de la posible voluntaria sobre sus actitudes, aptitudes, motivaciones, intereses...
- Debe facilitar su incorporación en la actividad normal del grupo de voluntarios.



## Entrevista inicial

El primer paso para este proceso de acogida es la entrevista inicial. Previamente, se tiene que haber definido **quién se va a encargar de esta entrevista, dónde, cuándo y cómo se realizará...** Generalmente deberá ser el Delegado o, en su defecto, el Coordinador de cada delegación.

No tiene por qué ser una entrevista muy larga ni exhaustiva, pero sí que debe servir para transmitir los mensajes básicos de Fundación PROCLADE y conocer las motivaciones de la nueva persona voluntaria. Esta entrevista inicial deberá servir para aclarar todas las dudas que tenga la persona voluntaria.

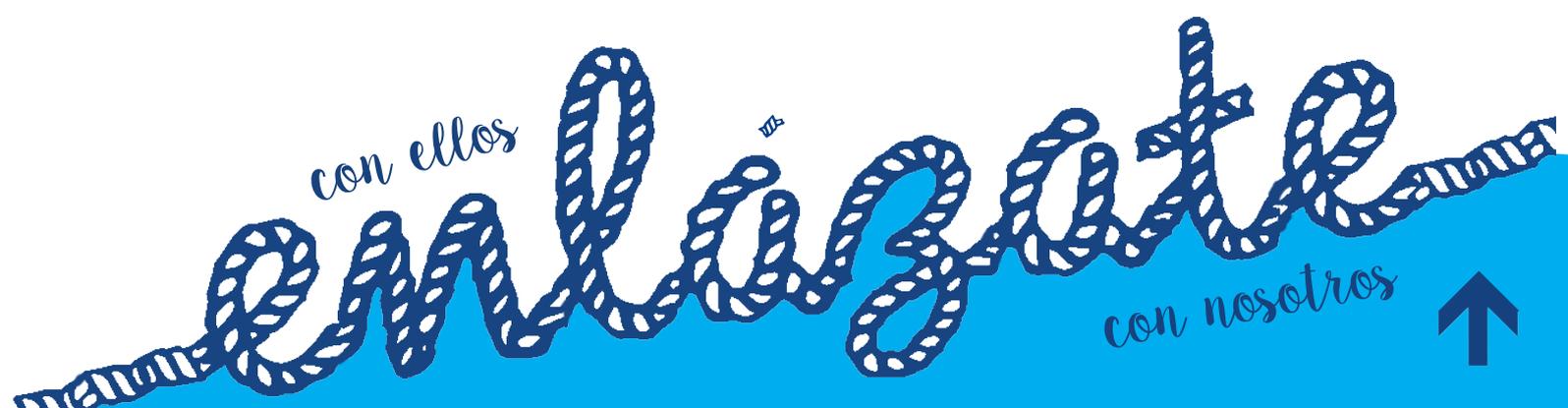
Además, en esta entrevista, se deberá facilitar la siguiente información:

- **Explicar la Misión, Visión y Valores** de Fundación PROCLADE y el trabajo concreto que hace cada delegación así como su ritmo de reuniones, funcionamiento, tareas que podría asumir...
- **Mostrar el organigrama** de la ONGD y el papel que ocupa la delegación.
- Entregar una copia del **Manual del Voluntariado** (se puede descargar de internet o pedir ejemplares a la sede).
- Apuntar sus **datos** (nombre completo, DNI, dirección, email y teléfono).
- **Firmar dos copias del acuerdo de voluntariado**, siguiendo la legislación actual del voluntariado (una copia para la persona voluntaria y una para Fundación PROCLADE) (adjuntamos el modelo, o se sube y link).
- Solicitarte una **fotografía tamaño carnet**, para la elaboración del carnet de voluntario, que será enviada a la Sede.
- Animar a **que se apunte al boletín de Fundación PROCLADE** a través de nuestra página web y a hacerse seguidores de nuestros perfiles de Facebook y Twitter, de manera que puedan estar enterados de nuestras novedades.

Además, durante esta entrevista inicial se hará entrega del **'pack de bienvenida'** que constará de:

- Manuel del voluntariado.
- Organigrama.
- Última memoria de Fundación PROCLADE.
- Folleto de Fundación PROCLADE.

Una vez se realice esta entrevista y la persona decida su incorporación al grupo de voluntarios de la delegación, se hará llegar a la sede todos sus datos (incluida la fotografía) a través de un correo electrónico, y el acuerdo de voluntariado (las dos copias) o por correo postal o en la próxima visita que se haga a la sede. A vuelta de correo, o en una visita, la Sede le hará llegar su copia del acuerdo firmada y sellada y el carnet.





## ¡Tengo un padrino / una madrina!

Una vez se haga la entrevista inicial y se decida la incorporación de la persona al grupo, lo ideal sería designarle un padrino/madrina. Más allá de las afinidades personales que el nuevo voluntario/a pueda tener con otros miembros del grupo, es importante que exista esta figura, que será la encargada de facilitar su incorporación en el grupo de voluntarios sin agobiarle:

- Deberá cuidar que la nueva persona voluntaria **se integre en el grupo**
- Deberá lograr que **tenga una idea global** de qué es Fundación PROCLADE y cómo se trabaja
- Tiene que ser el nexo a quien la persona voluntaria acuda para preguntar sus dudas
- Deberá **recordarle las diferentes convocatorias**, preguntarle qué tal va su incorporación, llamarle si empieza a fallar, cuidar una cercanía y atención personal en nombre de PROCLADE.
- Deberá **procurarle algún material de formación para los temas en los que la Delegación trabaje** (que se puede pedir a la Sede o sacar de otras fuentes): por ejemplo, sobre Comercio Justo, o sobre Banca Ética, o sobre los ODS... (según las actividades que la Delegación haga).

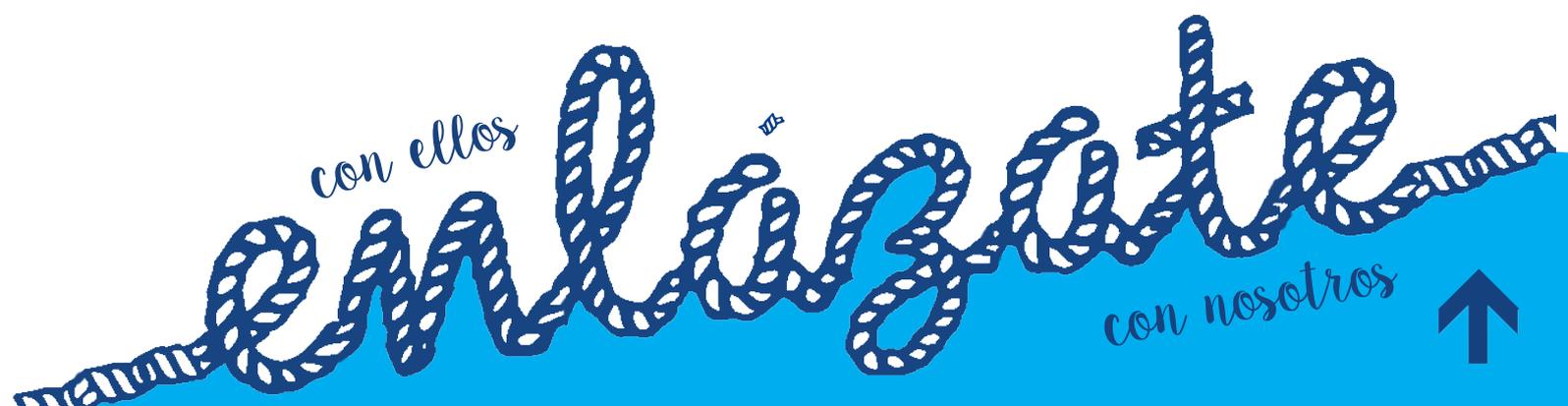
El objetivo es que este proceso de apadrinaje/amadrinaje dure unos meses, tras los cuales se considera al nuevo voluntario de pleno derecho y capaz de apadrinar a otro. Es bueno que todos vayan asumiendo esta tarea de modorotatorio. Además, para el padrino/madrina supondrá un nuevo incentivo de recordar los conocimientos que tiene sobre Fundación PROCLADE y de estar especialmente atento a lo que ocurra durante ese periodo de tiempo.

## Cuidado en el grupo de voluntarios

El grupo de voluntariado será el espacio de análisis, programación, desarrollo y evaluación de las actividades, pero a la vez debe ser un espacio de intercambio de experiencias y vivencias. Se debe tratar de conjugar estos dos aspectos. También es un espacio de formación, por lo que habría que programar algunas reuniones o aprovechar algunos eventos sobre temas que sean de interés en nuestro trabajo.

Además, es esencial tener en cuenta la **importancia de cuidarnos como voluntarios y de cuidar el grupo**. Esto exige no sólo cuestiones básicas como respetar las opiniones e ideas de los demás sino reconocer el trabajo que realiza cada personal voluntaria (hay muchas tareas invisibles pero que son necesarias ya hay alguien que las hace: por ejemplo, consultar el correo, hacer el stock de Comercio Justo, estar en contacto con la Sede...); preocuparnos por las personas que llevan tiempo sin venir a las reuniones; asegurarnos que todos estén cómodos; animar a asumir nuevas responsabilidades...

Además, cuando hay una incorporación nueva, estas tareas de cuidados deben desarrollarse más. Por ejemplo, es buena idea que en las primeras reuniones en las que esté presente, nos detengamos unos minutos a explicarle cada cosa de la que se hable, para evitar que se pierda y desconecte (por ejemplo, siglas que manejamos y no se entienden fácilmente; ...).



## 4. Funcionamiento del grupo de voluntarios

Cada grupo de voluntarios de cada delegación funciona de manera autónoma e independiente, según sus necesidades y capacidades. No obstante, os proponemos algunas recomendaciones que pueden ser útiles:

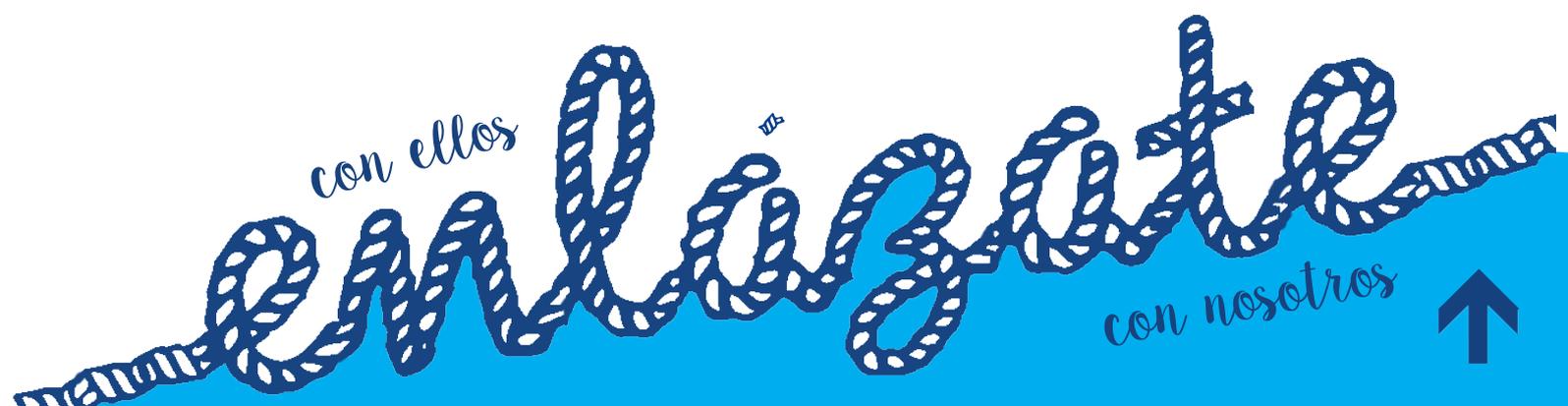
- Hacer al comienzo del curso una **reunión para programar el año**, partiendo de las posibilidades reales y las circunstancias externas y asumiendo que pueden surgir cuestiones excepcionales.
- Reservar al final del curso una **reunión o día de convivencia** para revisar, convivir, compartir... lo vivido en la Delegación.
- Dedicar alguna **reunión a lo largo del curso a formación**.
- Incluir en las reuniones ordinarias y extraordinarias **algún espacio para la oración y para alimentar la espiritualidad** de las personas voluntarias. Aunque ese no se objetivo del grupo de voluntarios, si es un punto de partida o fuente de inspiración fundamental: por ejemplo, una reunión al final del curso para compartir en oración lo vivido como voluntarios y ponerlo en manos de Dios; o dedicar a ello un espacio en la convivencia de revisión final; o una pequeña oración al comienzo de cada reunión que cada día prepare un voluntario...

### Propuesta: Una delegación, un proyecto

Con el objetivo de facilitar el pensar actividades a realizar, desde Fundación PROCLADE os proponemos que cada año/curso, **cada delegación se centre en el proyecto de desarrollo que ha elegido apoyar**. Así, la formación, las actividades de difusión y sensibilización o incluso el Comercio Justo puede tener un sentido global y unitario y todos los mensajes que lancemos pueden ir en la misma línea. Además, a la hora de hacer un llamamiento a nuevas personas voluntarias, puede resultar más fácil si la llamada se hace para algo concreto como, por ejemplo, construir un pozo de agua en Camerún.

Ejemplo. Una delegación asume el proyecto de construir un pozo de agua en Camerún y decide que todas (o casi) todas las actividades que realice durante los próximos meses giren en torno a Camerún y a la problemática del acceso al agua potable.

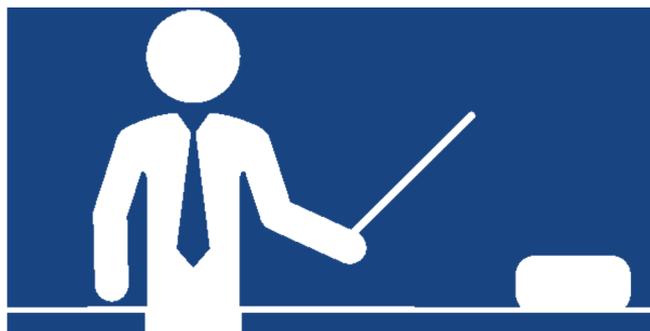
- Elige un lema que le acompañara durante todo el año/curso: Convierte tu solidaridad en agua.
- Es tarea de los voluntarios formarse en torno al proyecto, la situación del país en el que se va a llevar a cabo, cómo esta problemática se recoge en los Objetivos de Desarrollo Sostenible... Se puede dedicar al tema alguna reunión pidiendo a la Sede o a algún especialista que nos dirija ese día...
- A la hora de programar actividades para el año/curso, se hacen pensando en el proyecto: sensibilización en las aulas o en grupos de catequesis sobre la importancia del acceso al agua potable: ¿Cómo sería un día sin agua?; un photocall en la calle con vestidos y artesanía africana; carreras de relevos en una piscina; que a cada nuevo colaborador/padrino se le regala algo relacionado con el agua; un Bingo Solidario donde en lugar de cantar Bingo se canta agua, donde hay una decoración africana; elaborar algún cartel con fotografías del proyecto; puesto de Comercio Justo temático con productos africanos...



En esta nueva estrategia, tendrían cabida los jóvenes de nuestras parroquias y colegios que quieran colaborar con nosotros. Ellos también tendrían que realizar un primer proceso de formación sobre el proyecto y el país y, posteriormente, pensar actividades que pueden ayudar, en su entorno, a difundir el proyecto y a recaudar fondos para él.

## ¡A formarse!

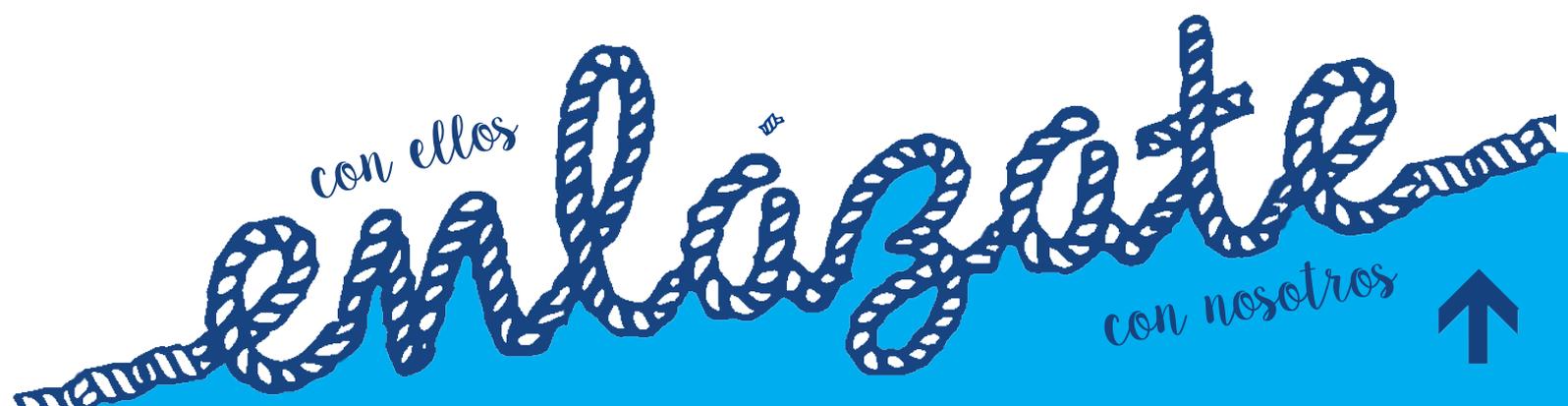
Toda persona voluntaria tiene el derecho, y deber, de formarse así como de capacitarse dentro de la organización para poder desarrollar su actividad lo mejor posible. Además, se busca una formación que promueva un crecimiento tanto en su tarea como voluntarios como a nivel personal. Que lo aprendido resulte útil en el trabajo de Fundación PROCLADE y en la creación de una ciudadanía activa.



En este sentido, y con motivo de esta campaña, lanzamos la siguiente propuesta de formación general (que se completaría con temas específicos para las personas voluntarias que realizan tareas específicas (Comercio Justo, Apadrinamientos, Proyectos...)):



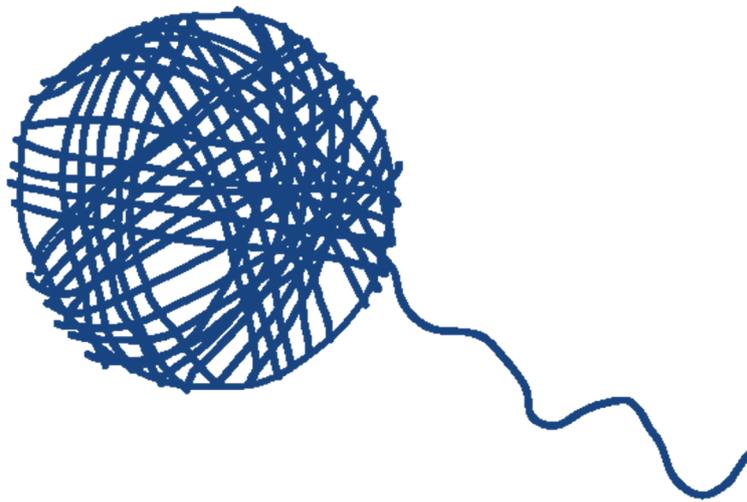
- 1.- **Formación sobre el proyecto elegido por la delegación y sobre el país en el que se ejecuta.** En este sentido, una vez la delegación elija el proyecto, desde la Sede se proporcionará información y material para realizar esta formación.
- 2.- **Formación en torno a la 'Laudato Si' y la Campaña 'Enlázate por la Justicia'.** Cada dos meses se dedica una reunión al tema propuesto por la Campaña conjunta, conforme al punto del decálogo verde que toque. Para cada uno de estos puntos se proponen una serie de reflexiones, lecturas y oraciones. Para las delegaciones que no lo hayan hecho, se recomienda empezar estos materiales desde el punto número 1 del decálogo ([www.enlazateporlajusticia.org](http://www.enlazateporlajusticia.org))
- 3.- **Formaciones específicas.** Desde la sede también os ofrecemos materiales específicos sobre Voluntariado para la Cooperación y la Ciudadanía Global, Objetivos de Desarrollo Sostenible, Comercio Justo... Decidid en la delegación que tema queréis tratar y os haremos llegar los materiales.



## Visita desde la sede

Con motivo de esta campaña también queremos intensificar nuestra presencia en las delegaciones. Queremos visitarlos. Nos gustaría aprovechar esta visita para varias cosas:

- Hacer un **pequeño DAFO de la delegación** (o dialogar sobre el que la delegación haya hecho con anterioridad) para ver posibilidades de la delegación y actividades nuevas que puedan ir haciendo... (especialmente en el tema de cómo captar nuevos voluntarios o ir formando a los chavales de los grupos para el futuro).
- Realizar un **breve espacio de formación** sobre un tema propuesto por la delegación.
- Pasarlos bien, compartir sueños y esperanzas...



con ellos **enlazate** con nosotros 

## 5.- Dinámicas

### Dinámicas para jóvenes

#### Objetivos:

- Motivar a los jóvenes para que se comprometan y participen como agentes generadores de cambio.
- Enseñar a detectar necesidades sociales y las causas que las generan.
- Poner de manifiesto los valores del voluntariado.

**Temporalización:** 50 minutos.

#### Material necesario:

- Ordenador con conexión a Internet.
- Proyector.
- Papel reciclado.
- Rotuladores, pinturas...
- Pegamento.
- Tijeras.

#### Actividad 1: Primera motivación (15')

##### OPCIÓN A:

Vemos el siguiente vídeo: 'Motivar al voluntariado':

<https://www.youtube.com/watch?v=fxrNrfzorpM> (2'59'')

Vemos el vídeo dividido en dos partes:

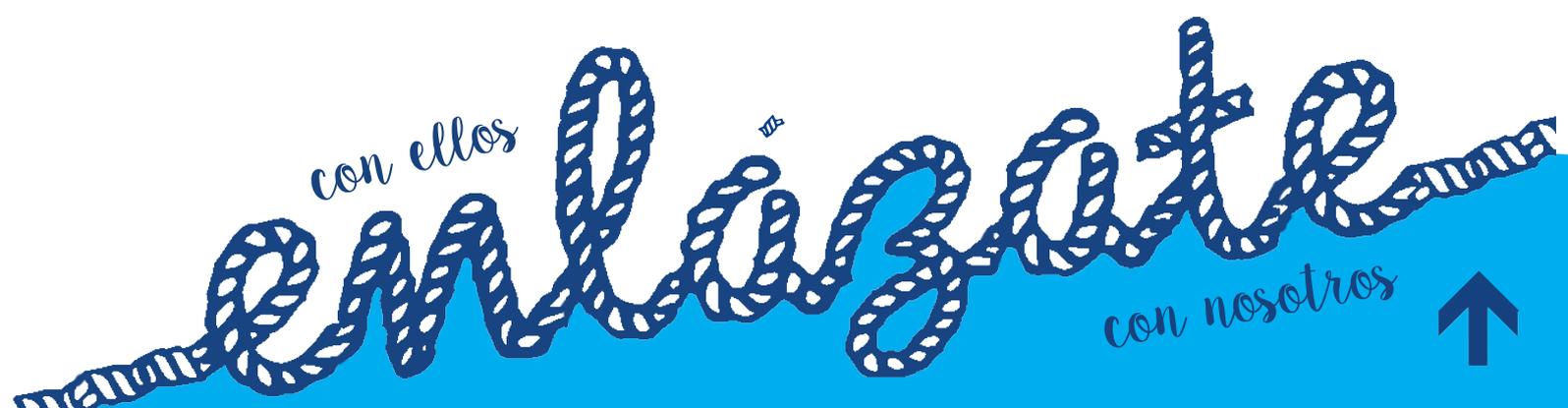
1ª parte: desde el principio hasta el segundo 45. En ese momento lo paramos y les preguntamos qué les ha suscitado el vídeo, si están de acuerdo...

2ª parte: desde el segundo 45 hasta el final. Volvemos a preguntarles.

##### OPCIÓN B:

El típico juego de sentarse en el suelo, espalda contra espalda y agarrados por los brazos y tienen que levantarse. Primero de cuatro en cuatro, luego de ocho en ocho... El dinamizador puede dar la pista de que lo importante para poder ponerse en pie es que los grupos estén lo más unidos posible y que se coordinen justo en el momento de ponerse en pie.

El objetivo es que comprendan la importancia de enlazarse y trabajar juntos. Se puede exponer el paralelismo de lo fácil que es levantarse solos, pero las pocas implicaciones que tiene si no se hace algo en grupo.



## Actividad 2: La foto del voluntariado (20')

Se divide a los participantes en pequeños grupos de 4 ó 6 personas y se les explica que deben hacer una fotografía de su idea de voluntariado. Pero como no podemos usar ni móviles ni cámaras de fotos, vamos a tener que hacerla con lo que tenemos dentro del aula.

Así, a cada grupo se les dará una hoja de papel para que recorten el centro y se convierta en su "marco de fotos", que deberán decorar como prefieran. Para rellenar el marco, se les dará unos minutos para que cada grupo elija un objeto que haya en la sala y que, según ellos, pueda significar el voluntariado. A continuación tienen que pensar un título para su "fotografía" y una explicación.

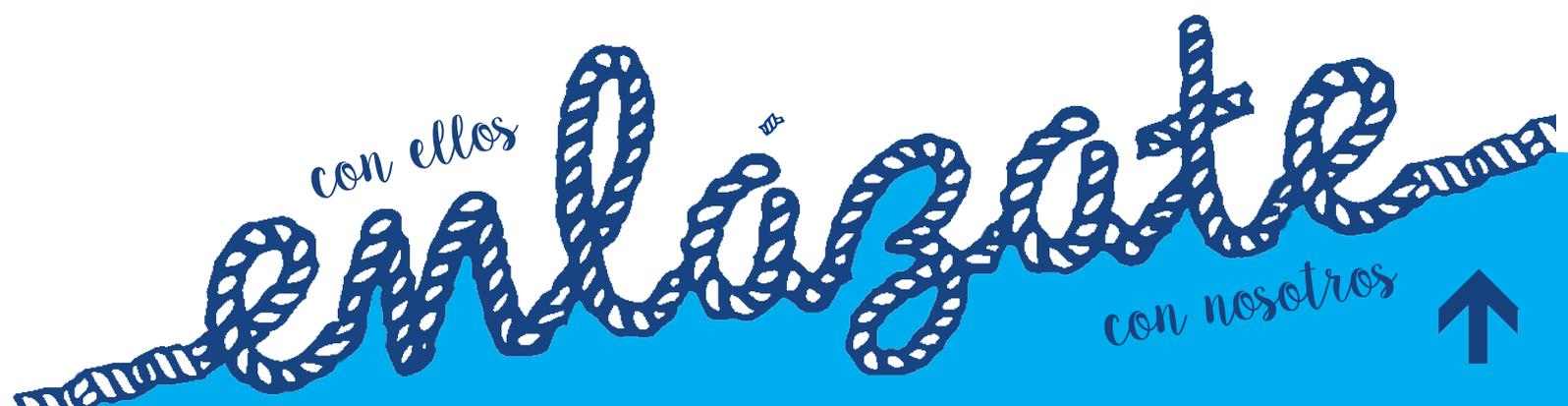
Ejemplo: un grupo puede enmarcar un zapato, titular la imagen 'Paso a paso' y explicar que el voluntariado necesita mucha paciencia porque su labor se forma de pequeños gestos.

Cuando todos los grupos hayan terminado, se exponen todas las fotografías y se escriben en la pizarra cuáles son los valores del voluntariado que se han identificado.

## Actividad 3: Enlázate con PROCLADE (20')

La cuestión ahora es preguntarnos... ¿Con quién ponemos en marcha todos estos valores como voluntarios? Desde Fundación PROCLADE os proponemos trabajar con la gente que tenemos a nuestro alrededor (sensibilizar, dar a conocer, captar fondos o nuevos voluntarios...) para conseguir mejoras en la vida de quienes tenemos lejos

A continuación, se mantienen los grupos y cada uno piensa una actividad que puede llevar a cabo en este sentido para dar a conocer el proyecto que ha asumido su delegación. Se les anima a que lo lleven a cabo.



## Dinámicas para el colegio

### LA LLAMA OLÍMPICA

**Materiales:**

- Globos
- Vasos de plástico
- Rotuladores

El grupo implicado en las actividades anteriores debe fabricar tres antorchas olímpicas. Lo harán a través de un globo, en el que escribirán una frase relacionada con el voluntariado. El globo lo ponen sobre el vaso de forma que simule que es una antorcha olímpica.

Hay que irse pasando las antorchas de clase en clase (o se puede hacer a través de una gran actividad en el patio en el Día del Enlace). A la hora de transportar la antorcha, el que la lleve debe ir rodeado de sus compañeros de clase para que le corten el aire y el globo no se vuelve. Se puede aprovechar para recordar la importancia de trabajar unidos.

También se puede aprovechar y hacer un gran acto en el colegio/parroquia con esta idea.



con ellos *enlazate* con nosotros 

## Dinámicas para grupos de voluntariado

A continuación se presentan dos dinámicas muy fáciles y que no requieren ni preparación ni material para aumentar la confianza entre los miembros del equipo y recordar qué es para nosotros ser voluntarios.

### ACTIVIDAD 1: Péndulos humanos

De vez en cuando también viene bien recordar la confianza que hay entre nosotros.

De forma aleatoria, se divide al grupo en tríos: los dos participantes que estén en los extremos tienen que colocarse cara a cara, y el tercero en medio, firme, con los ojos cerrados y en actitud relajada. El participante colocado en medio debe dejarse caer levemente hacia delante, y el extremo correspondiente le empuja suavemente para provocar que caiga suavemente hacia atrás. El extremo de atrás hace lo mismo.

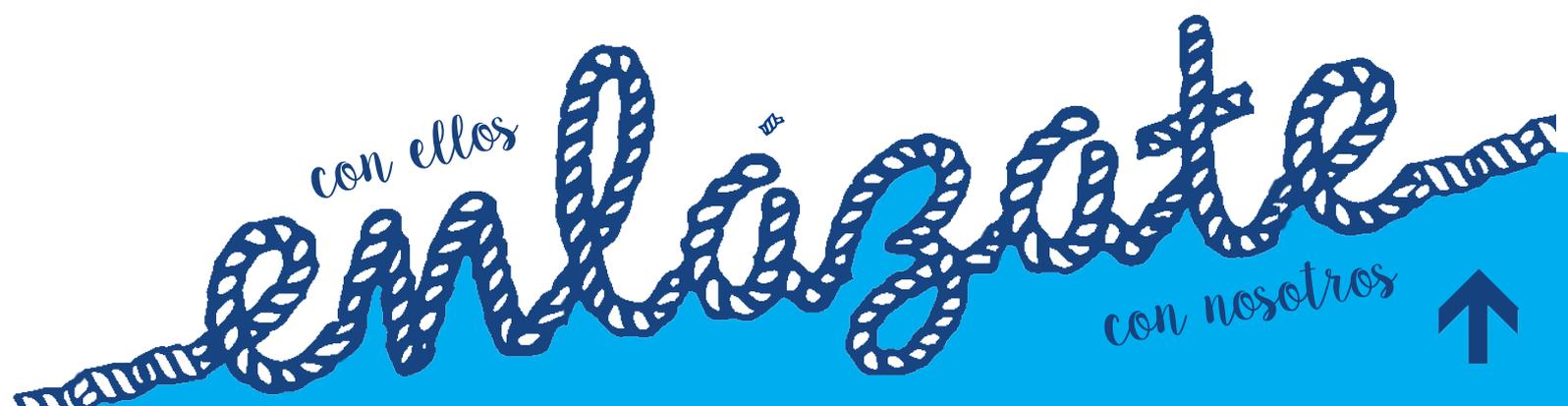
Se repite alternativamente hasta que el péndulo humano tenga confianza en sus compañeros y desaparezca la sensación de inseguridad. Se cambia la persona que está en medio.

### ACTIVIDAD 2: Círculos concéntricos

Se hacen grupos de 4 personas. Cada grupo se sienta alrededor de una mesa, en la que hay un boli para cada uno. Se explica al alumnado que les vamos a dar una hoja en la que encontrarán tres círculos concéntricos con una palabra dentro. En cuanto repartamos la hoja, escribirán en el círculo de dentro la primera idea o palabra que se les venga a la cabeza relacionada con la palabra que han leído; en el segundo círculo la segunda palabra y en el tercero, la tercera. Si todas las personas que están en el grupo han puesto sus tres palabras, hemos conseguido un listado de doce.

Cada grupo deberá realizar una definición sobre voluntariado utilizando todas las palabras que se han dicho. NO puede quedar ninguna fuera. Sí se pueden añadir más para que den lógica y coherencia a las demás.

Tras la construcción colectiva de las definiciones, se leen al grupo grande.



# Wish

con nosotros

con ellos



**PROCLADE**  
FUNDACIÓN

[www.fundacionproclade.org](http://www.fundacionproclade.org)