

Día a día



Consume con cabeza y corazón

- Incorpora productos de [Comercio Justo](#) ^[1] a tu cesta de la compra, a tus regalos?
- Reduce el consumo de carne de vacuno para reducir las emisiones de CO2 y gases de efecto invernadero.
- Opta por productos locales y de temporada para reducir la contaminación derivada del transporte y apoyar a los pequeños productores y la economía local. Infórmate sobre la [cooperativa de consumo más cercana](#) ^[2] a tu casa.
- Trata de usar más el tren y menos el coche cuando viajes.
- Cuida los gestos cotidianos: apaga las luces al salir de un cuarto, aprovecha bien el agua, no pongas la lavadora a medias?
- Aprovecha hasta el final los móviles y aparatos informáticos y electrónicos para reducir la demanda y consumo de Coltán.
- Mueve tus ahorros a la Banca Ética. Hazte socio y cliente de [Banca Ética FIARE](#) ^[3].
- Viaja de forma responsable, apoya las iniciativas turísticas locales, promueve y protege el patrimonio cultural y natural de las comunidades. Elige [Wátina Tours](#) ^[4] como tu agencia de viajes.

Actívate

- Apoya las campañas que hay en marcha y descubre cómo participar en cada una de ellas.
- Participa en actividades de sensibilización, movilización y apoyo a proyectos.
- Aporta tu tiempo, tu ilusión y tus capacidades como voluntario o voluntaria.

Reflexiona, piensa, ten una actitud crítica

- Busca información sobre las causas de la pobreza y la violencia, interésate por la situación de otros países y poblaciones.
- Contrasta tus opiniones con otras personas para tener una perspectiva más amplia. No leas siempre el mismo periódico o veas el mismo telediario. ¡Cambia el ?chip?!

Crea una cultura de la solidaridad

- Abre la mente y las manos a otras personas, culturas, países? Descubre el turismo responsable o plantéate participar en una experiencia de [voluntariado internacional de verano](#) [5]
- [Comparte parte de tus ingresos](#) [6] para apoyar proyectos de desarrollo y acciones de sensibilización y educación. Tu solidaridad cambia el mundo.
- Implica a tu empresa en acciones y políticas de responsabilidad social.

Multiplica tus gestos

- Difunde los mensajes, noticias, acciones y campañas a tus conocidos, familiares y amigos. Compártelas en el Facebook, twitter y otras redes sociales.
- Implica a otros, invítalos a participar de las pequeñas y grandes acciones. ¡Cada persona es importante!

Idioma

Español

© 2019 Fundación PROCLADE
C/ Conde de Serrallo, 15
28029 Madrid
info@fundacionproclade.org

URL de origen: <https://www.fundacionproclade.org/puedes-hacer-tu/dia-dia>

Enlaces:

[1] <https://www.fundacionproclade.org/tienda>

[2] <http://konsumoresponsable.coop/>

[3] <http://www.proyectofiare.com/web/>

[4] <http://www.watinatours.com/>

[5] <https://www.fundacionproclade.org/puedes-hacer-tu/voluntariado/internacional>

[6] <https://www.fundacionproclade.org/puedes-hacer-tu/socio-colaborador-y-donantes>