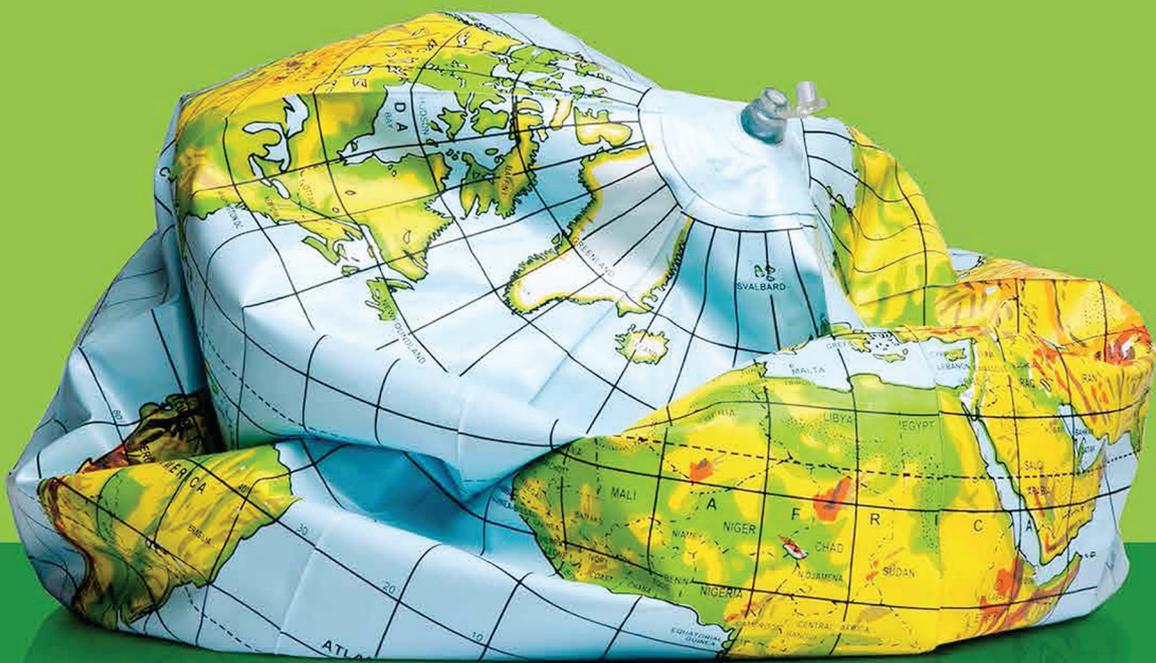


Dales un respiro



Los impactos de nuestra huella ecológica agotan los recursos del planeta y las posibilidades de desarrollo de la humanidad.



**DEJA TU HUELLA
CONTRA LA POBREZA**
Contigo, un nuevo compromiso

HUELLA ECOLÓGICA

Destinatarios

Adolescentes de grupos juveniles, parroquias, espacios de ocio...

Objetivos

- Conocer más sobre la huella ecológica: desde la definición hasta en qué repercute en el día a día.
- Saber qué cambios podemos realizar nosotros mismos para reducir dicha huella.
- Concienciar de unos pequeños cambios de vida desde los países acomodados que pueden cambiar el bienestar mundial en la actualidad y para el futuro.

Introducción

Desde las ONGD se busca una sensibilización hacia la igualdad y la justicia en todo el mundo. La paz, la justicia y los derechos humanos se ven quebrantados por las formas de vida de los países acomodados. No sólo repercuten estos modos de vida desproporcionados con la realidad y los recursos del planeta en los países más pobres, sino que también repercutirá en generaciones posteriores.

La huella ecológica es necesaria para poder entender el Desarrollo Sostenible de todos los pueblos. La Tierra es el lugar donde vivimos, no sólo debemos cuidarlo sino preservarlo. Así la huella ecológica se basa en tres puntos:

- Mostrar la demanda de recursos naturales
- Relacionar dicha demanda con la capacidad para regenerar esos recursos
- Marcar la desproporción entre lo que consumimos y los recursos que disponemos en nuestros respectivos entornos.

Actividad 1

Comenzaremos con una primera parte más visual. Primero calcularemos desde la página de internet, <http://www.tuhuellaecologica.org/>, la huella ecológica de alguno de los participantes a la reunión.

Y más tarde veremos la primera parte de un documental de National Geographic: <https://www.youtube.com/watch?v=70fQ8Jk7IgY>. (9.37')

Actividad 2

Tras ver cuanta energía o litros de agua, o cantidades ingentes de cualquier producto diario gastamos, el animador debería crear un debate. Llevando hacia un punto para razonar sobre el gasto diario que realizamos con nuestro consumo indiscriminado de productos, y también hacia un razonamiento de que, día a día, podemos ayudar a un consumo más sostenible.

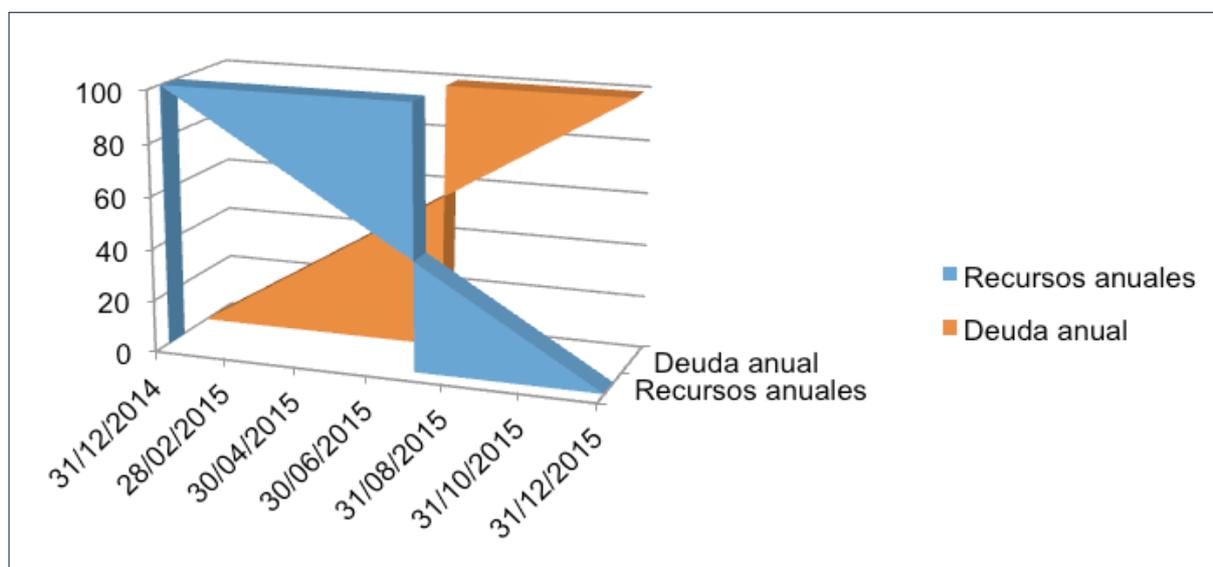
- ¿Qué pensamientos se os han pasado por la mente?
- ¿Consideras que consumes todo lo que ha aparecido en el video o en el simulador?
- ¿Crees que se exagera todo esto?

- ¿Lo importante es vivir con lo que podemos tener ahora, en el mañana habrá tecnologías que puedan combatir las adversidades que provoquemos hoy?
- ¿Consideras que podemos reducir nuestros residuos o emisiones de gas en el medio ambiente?
- ¿Crees que en tu día a día puedes “cambiar el mundo”?

Muchos jóvenes, consideran que si no están en un país empobrecido no pueden ayudar a aquellos que están lejos y no tienen nuestras mismas comodidades. Pero es que son nuestras comodidades las que hacen que ellos estén así.

El caso de España

España se encuentra en el puesto número 19 en cuanto a huella ecológica a nivel mundial, y en el 12 a nivel Europeo. Y es que cada año crea su propia deuda ecológica. Para entenderlo de la siguiente manera:



Es como si cada año nos dieran un número de recursos para subsistir, aquellos que son los necesarios y justos para poder vivir por persona. Y en el mes de agosto ya nos los hubiéramos gastado, y tras eso hemos seguido consumiendo al mismo ritmo en los cuatro meses siguientes, hasta terminar el año. Eso significa consumir por encima de nuestras posibilidades, no tanto económicas sino en cuanto a recursos naturales que tenemos en nuestro entorno. Por ello, necesitaríamos recursos que son de otros, de otros que también lo necesitan.

España necesita 3 VECES nuestro país para satisfacer las demandas de nuestra población.

Actividad 3.

¿Qué podemos hacer nosotros para evitar, al menos, nuestra propia huella ecológica?

Proporcionamos a los participantes el ANEXO I para que puedan quedarse con aquello que pueden cambiar. Podemos leerlo y reflexionar sobre nuestro día a día y también poner el vídeo '10 consejos básicos para reducir la huella ecológica y proteger el planeta'.

https://www.youtube.com/watch?v=ILFr3o_cYY

ANEXO

Decálogo para reducir la Huella Ecológica.

1. Toma conciencia:

Todo lo que realices tendrá una repercusión a tu alrededor.

2. Reducir la carne que comemos:

Se necesitan muchas hectáreas de hierba para poder alimentar a los animales, y además las industrias cármicas son las responsables de la emisión del 18% del CO₂ del planeta

3. Compra productos locales que no haya sido necesario trasportarlos desde lejos.

Así conseguimos menor emisión de gases producidos por el transporte, y animar a que empresarios locales puedan desarrollar su comercio

4. Comprar productos de empresas respetuosas con el medio ambiente (comercio justo)

5. Reducir nuestro consumo eléctrico

6. Utilizar transporte público, o bien medios de transporte poco contaminantes

7. Reducir nuestro consumo de agua:

Usa un vaso al lavarte los dientes o toma el agua hasta que se calienta la ducha en un barreño para otros usos domésticos.

8. Utilizar productos que no dañen la capa de ozono

9. Gestionar responsablemente nuestros residuos

Para que estos no sean almacenados en países en vías de desarrollo, y así la radiación, no afecte a sus tierras y poblaciones.

10. Considera que si cumples todo ello estarás haciendo presión a aquellas empresas que no tienen en cuenta su huella ecológica. Esto será beneficioso para ti, pero también evitará que en 2050 se necesiten 3 planetas para sobrevivir.

